Kasus 2 (Kel 3-4)

Ny. L berusia 72 tahun termasuk golongan *elderly* sudah menikah, suku jawa dengan pendidikan terakhir SD. Pasien tidak bekerja namun pasien mempunyai jaminan kesehatan BPJS. Kegiatan harian pasien menjadi ibu rumah tangga dan menjaga cucunya.

Pasien mengeluh nyeri punggung bawah menjalar ke kedua lutut selama 1 bulanan. Nyeri memberat sekitar 1 mingguan, nyeri sering muncul saat digunakan beraktivitas terutama saat mengangkat beban, menaik tangga dan kadang juga muncul saat malam hari menjelang tidur. Ny. L mengatakan sudah dibelikan obat di warung dan diberi minyak gosok namun tidak kunjung sembuh lalu dibawa ke pelayanan kesehatan. Dengan tekanan darah 150/90mmhg, frekuensi nafas 24 x/menit, nadi 98 x/m, suhu 36.4 C dengan IMT 24,9 interpretasi normal.

Pasien makan 3x sehari tapi terkadang porsi tidak habis dengan kesulitan makan harus berkuah, jika tidak pasien sulit menelan. Jumlah pasien minum sebanyak kurang lebih 3000cc air putih dan ditambah minum teh sebanyak 2 gelas. BAB 1x/hari dan BAK 5-6 x/hari , tanpa adanya kesulitan. Pasien tidur 1x/hari y aitu di malam hari dengan durasi 3-4 jam dan sering terbangun pada malam hari karena terkadang nyeri. Pasien untuk mobilisasi sedikit ada hambatan karena nyeri, kadang klien berjalan berpegangan pada furniture dan tembok.

Interpretasi hasil pengkajian psikososial pasien tidak ada masalah dalam kestabilan emosi. Kamar mandi pasien tidak licin, sumber api hanya didapur, dilingkungan rumah tidak ada tanjakan atau turunan curam. Pasien tinggal didaerah padat penduduk. Hasil SPMSQ adalah 9 skor benar. MMSE mendapatkan skor 25. *Geriatic Depression Scale* mendapat skor 5 dengan interpretasi tidak ada depresi. Pengkajian *Index Barthel* dapat skor 80. Pengkajian *Index Katz* mandiri dengan 4 fungsi.

TUGAS:

1. Susunlah asuhan keperawatan gerontik mulai dari proses pengkajian sampai dengan evaluasi dalam dokumentasi format asuhan keperawatan yang ada.