

**Ubi Jalar Ungu (*Ipomoea batatas*)
Sebagai Makanan Alternatif Pencegah
Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Pekerja
Dengan Obesitas**

Dr. dr Meddy Setiawan, SpPD. FINASIM

Prof. Dr. dr. Djoni Djunaedi, Sp.PD-KPTI, FINASIM

Mahasiswa FK UMM

Peningkatan DM di Indonesia

- 13 juta penduduk Indonesia menderita DM pada 2003 dan diperkirakan meningkat 20 juta penduduk pada tahun 2030.
- 330 juta penduduk dunia menderita DM pada tahun 2025 di dunia
- Peningkatan DM meningkatkan penyakit kronis komplikasi: neuropati, retinopati, nefropati, stroke, serangan jantung coroner, diabetic foot.

Ubi jalar ungu

- Merupakan tanaman yang banyak di Indonesia dengan **indeks glikemik rendah** sehingga bermanfaat mencegah DM tipe 2, terutama pada orang dengan obesitas.
- Kandungan **antosianin, betaglukan, ascorbic acid** pada ubi jalar ungu menghambat penyakit kardiovaskuler

Pelaksanaan Kegiatan

Waktu Kegiatan	12 Januari 2023
Tempat Kegiatan	Ruang Pertemuan Pabrik Gula Kebon Agung - Malang
Bentuk Kegiatan	Ceramah interaktif dengan tanya jawab
Sasaran Kegiatan	Pekerja pabrik Gula Kebon Agung - Malang
Jumlah Peserta	25 orang

Hasil Kegiatan

Metode pelaksanaan kegiatan ini adalah :

1. Mempersiapkan modul singkat berisi pengetahuan tentang penyakit Diabetes Melitus, pengobatan umum, diit pada penderita Diabetes Melitus dan komplikasi kronis Diabetes Melitus
2. Penyuluhan kepada penderita Diabetes Melitus.
3. Sebelum dilakukan penyuluhan dilakukan pretest kepada semua peserta yang hadir
4. Pada akhir kegiatan dilakukan post test kepada semua peserta yang hadir.
5. Hasil nilai pretest dibandingkan dengan post test terdapat peningkatan rata-rata 80% untk setiap peserta

Pengabdian Masyarakat

Dokumentasi Kegiatan



Pengabdian Masyarakat

Dokumentasi Kegiatan

DAFTAR HADIR PESERTA PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

Hari/Tanggal : Kamis, 12 Januari 2023
Tempat : PG Kebun Agung

NO.	NAMA	KONTAK PERSON	TTD
1	Ali V. Rianto	081 232 222 838	
2	Abdul Rohmat	085100805821	
3	Nickarsono	082 232 144 277	
4	Supoto	081 324 252 387	
5	Tekus Waluyo	081 75 311 57	
6	Julio Kurniawan	087859104168	
7	Ahmad Adnan	081321219031	
8	Shela Pong Prastya	085 330 061 681	
9	Pony H.	08224328021	
10	Gumarta	05778892351	

DAFTAR HADIR PESERTA PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

Hari/Tanggal : Kamis, 12 Januari 2023
Tempat : PG Kebun Agung

NO.	NAMA	KONTAK PERSON	TTD
1	Dony Prasanna Putra	085 870 581 902	
2	Siti Azzahra Niyah	082140552220	
3	Bambang Agus P.	081 331 007 510	
4	Bambang CR	081 584 24 6000	
5	Raji	081 1797 0656	
6	Shahet Rianto	081 661 69 1187	
7	Petu W. J.	0822297 0852 0721 347	
8	Rahmat Khosro	0822 340 40 340	
9	Yudi S.	085 103 45 8335	
10	Yudi S.	081 336 810 077	

Kesimpulan Kegiatan

Terjadi perubahan pengetahuan dan pemahaman yang cukup signifikan, dan diharapkan perubahan pengetahuan ini akan diikuti dengan perubahan perilaku dan sikap terhadap Diabetes Melitus sehingga kejadian timbulnya kasus Diabetes Melitus dapat dicegah dengan konsumsi ubi jalar ungu (*Ipomoea batatas*)