

# **KONSEP PENCEGAHAN PENYAKIT**

**dr Djaka handaja MPH**

## Kata pengantar

- ❑ Bagaimana mempraktekan konsep pengobatan pencegahan dalam penduduk yg berbeda pula?
- ❑ Sasaran:
  - ❑ Menjelaskan tentang pemakaian pengobatan pencegahan bagi perorangan, keluarga dan komunitas.
  - ❑ Menganalisa perjalanan alamiah dari sebuah penyakit
  - ❑ Mengidentifikasi metode pengobatan pencegahan dari setiap tingkatan

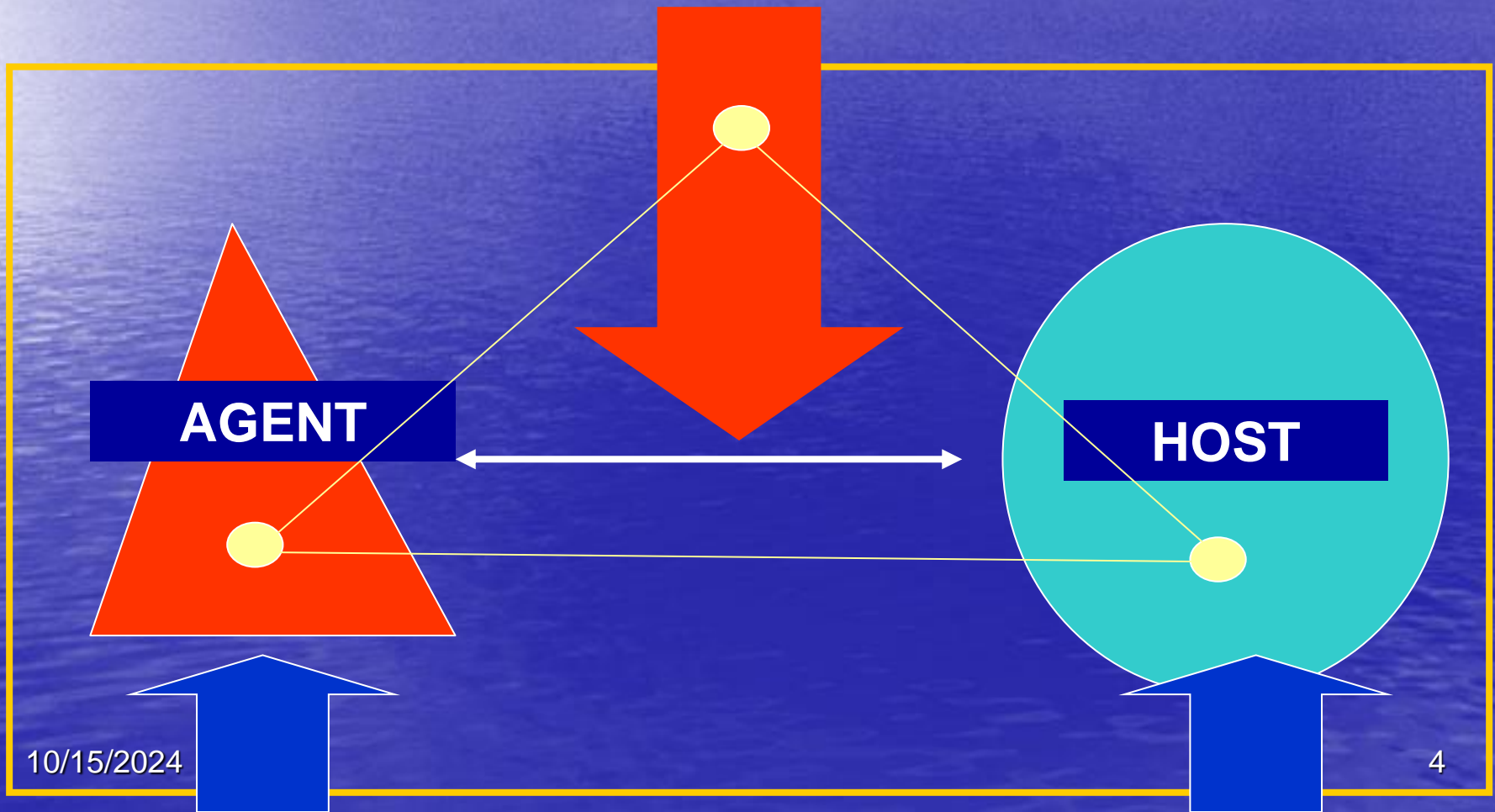
# Topik Diskusi:

- ❖ Tindakan pengaplikasian pengobatan pencegahan dalam kasus yg berbeda beda:
  - ❖ Penyakit menular
  - ❖ Penyakit kronis
  - ❖ Kekurangan Gizi ( malnutrisi )

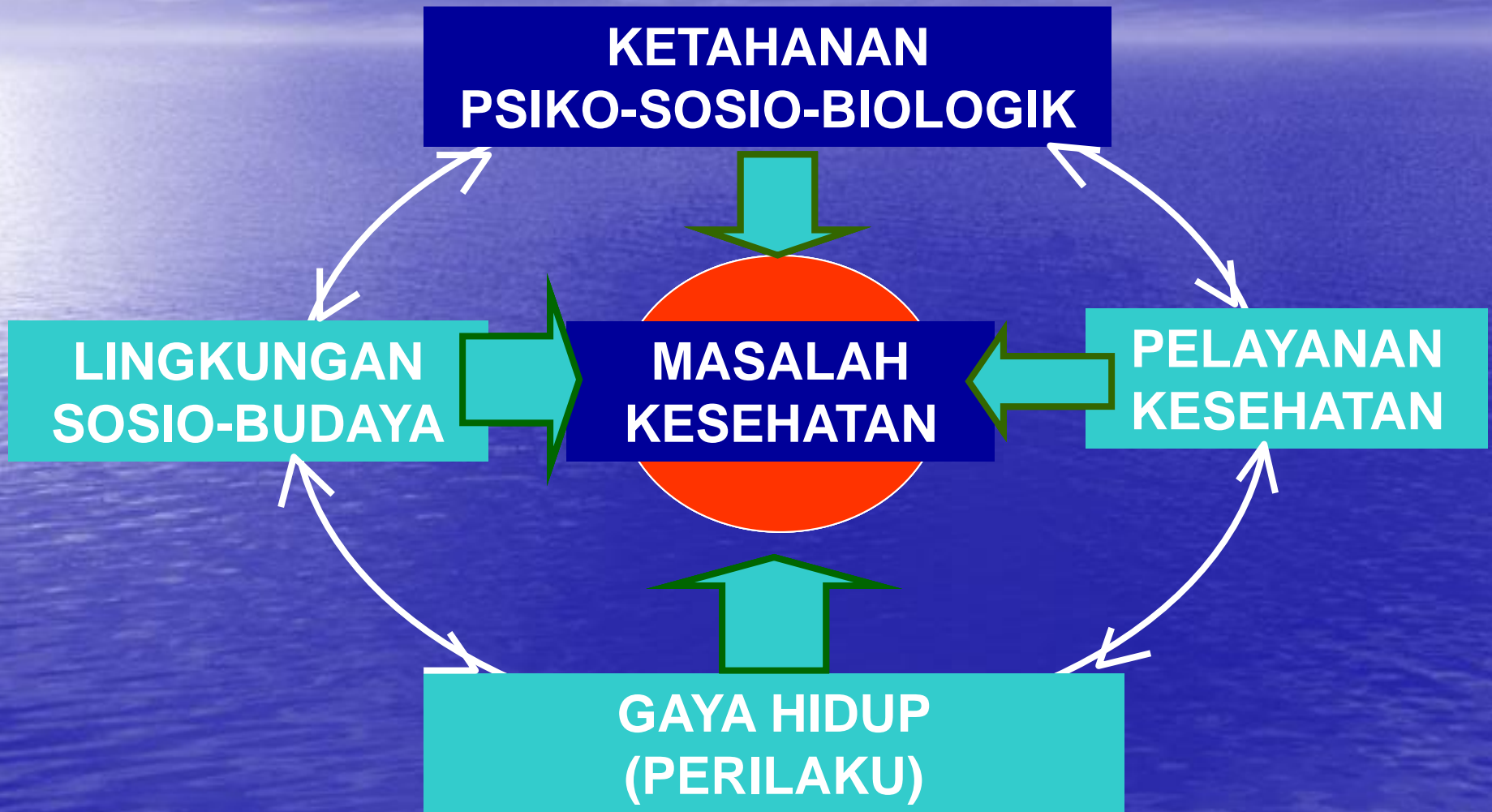


# TEORI SEGITIGA EPIDEMIOLOGI

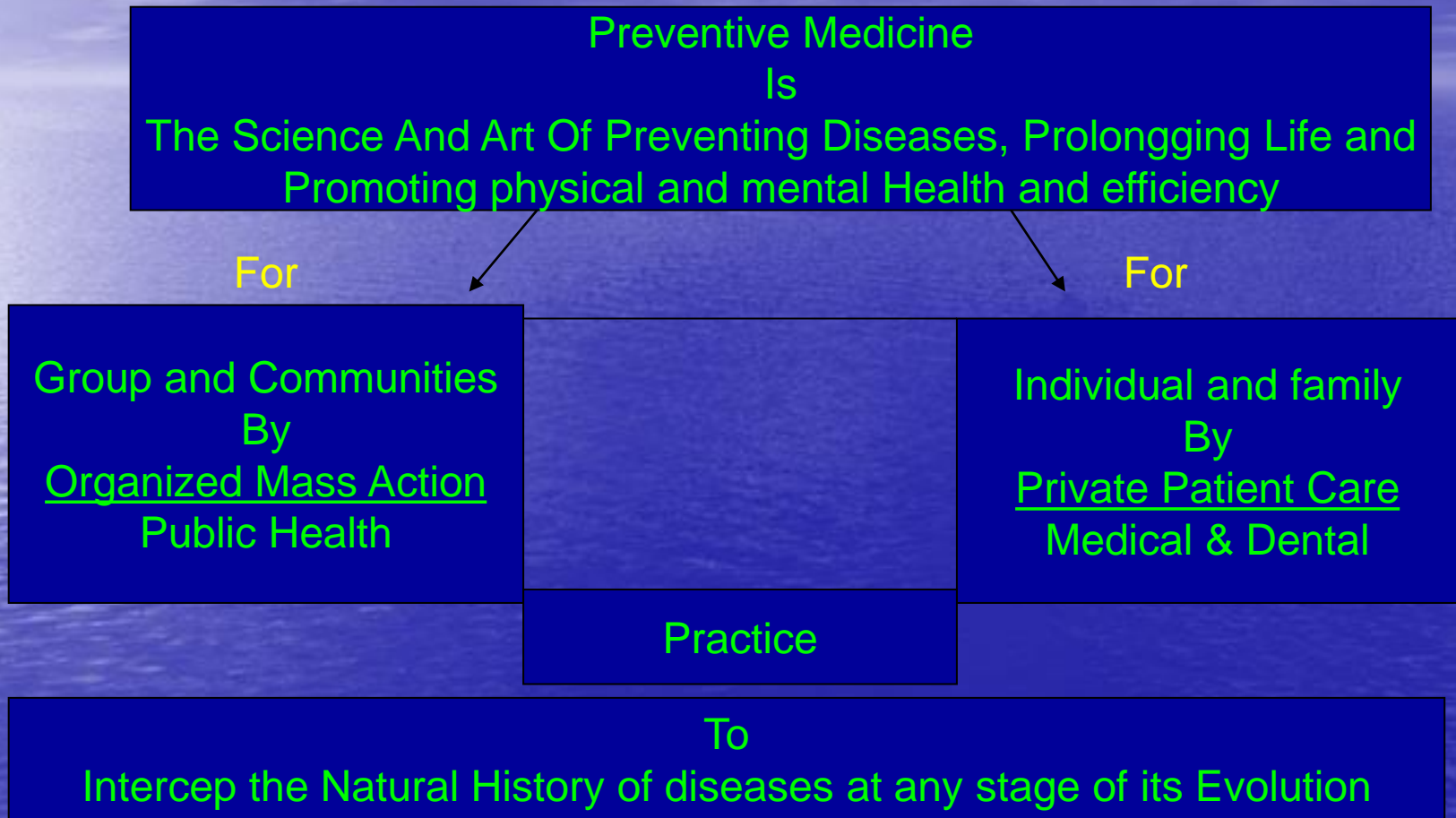
LINGKUNGAN



# TEORI LA LONDE



# The Application of Preventive medicine





# THE NATURAL HISTORY OF ANY DISEASES OF MAN

—>Before man involved—>  
Interrelation of the various

Agent

Host

and

Environmental

factors

(know and unknown)

which

bring Agent and Host together

or

produce a disease-provoking

Stimulus —>

**Point of No Return**

Death

Chronic state

Defect

Disability

Illness

Sign and symptoms

Tissues and  
physiologic  
change

Immunity and  
resistance

**Clinicle Hrz**

Stimulus or Agent  
becomes establishe  
and increases by  
multiplication or increment

Recovery

in the  
human  
HOST

Interaction of

HOST and STIMULUS —>

HOST REACTION —>

Early

Discernible

Advance

Patogenesis —>

early lesions —>

disease —>

Convalescence

PREPATHOENESIS PERIOD

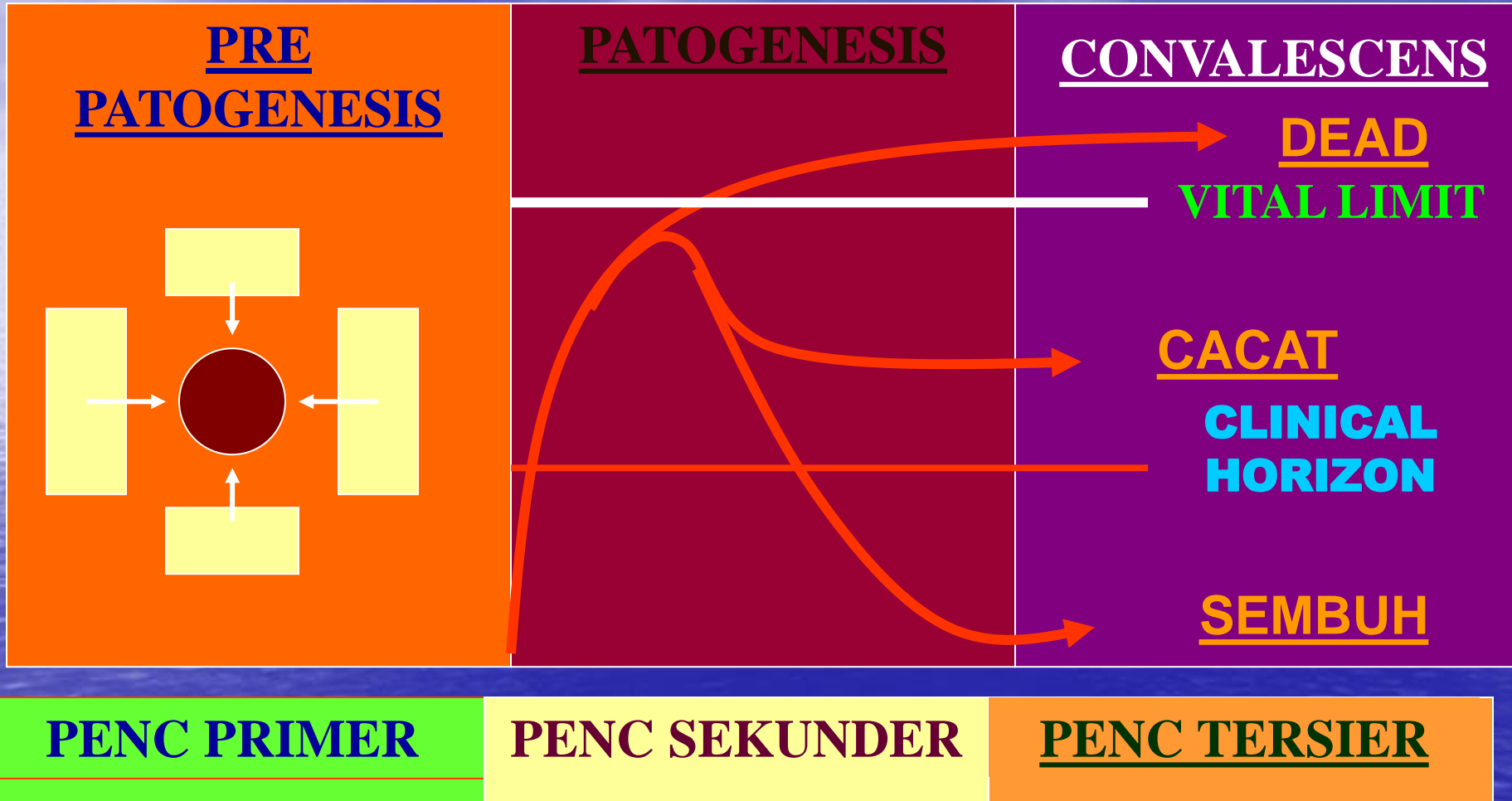
PERIOD OF PATHOGENESIS

**Prev. Primer**

**Prev. Sekunder**

**Prv. Tersier**

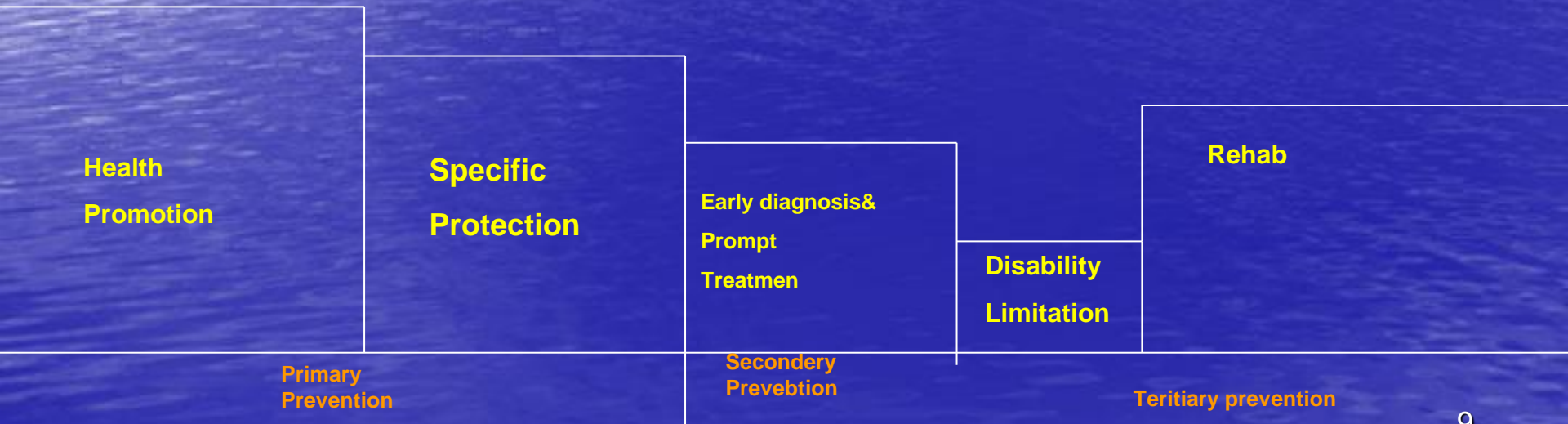
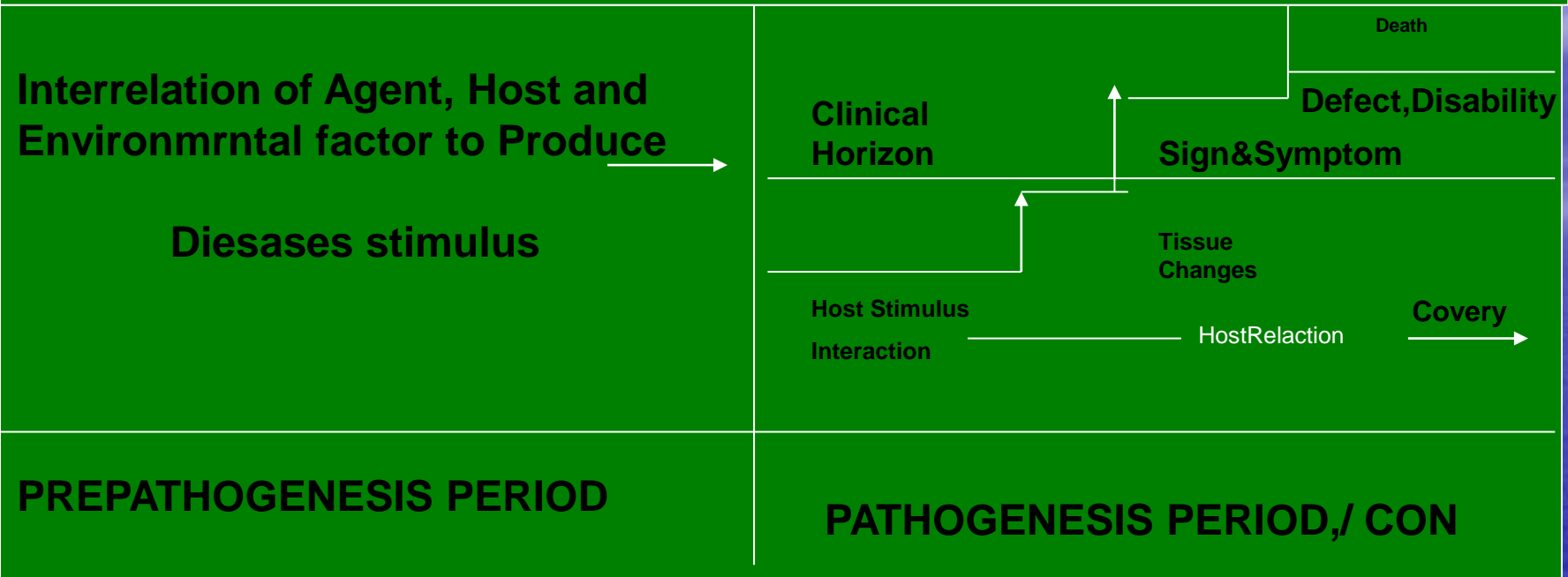
# NATURAL HISTORY OF DISEASES



## 3 TINGKATAN UPAYA PENCEGAHAN



# The Natural History Of Any Disease of man



Levels of application of preventive

# PRIMARY LEVEL OF PREVENTION

## PROMOTION OF HEALTH

- Pendidikan kesehatan
- Makanan & gizi yg baik
- Perkembangan kesehatan pribadi total
- Perumahan yg memadai
- Kondisi kerja yg baik
- Gaya hidup sehat
- Persiapan Fisiologis
- Skrining Kesehatan

## SPECIFIC PROTECTION

- Imunisasi
- Hygiene personal yg baik
- Sanitasi lingkungan
- Pengurangan Bahaya Pekerjaan
- Asupan gizi yg adekuat & benar
- Menghindari karsinogen
- Menghindari Alergen

# SECONDARY LEVEL OF PREVENTION

## EARLY CASE DETECTION, PROMPT TREATMENT and DISABILITY LIMITATION

- Skrining kesehatan dan temukan kasus di populasi
- Pemeriksaan medis pencegahan, pengobatan dini & penyembuhan penyakit
- Menghentikan dan mencegah Penyebaran Infeksi penyakit
- Pencegahan penyakit kambuh & komplikasinya
- Mengurangi periode ketidak mampuan



# TERTIARY LEVEL OF PREVENTION

## Pembatasan ketidakmampuan

- Pengobatan yang cepat & Adekuat
- Menghambat proses penyakit
- Pencegahan komplikasi
- Mengurangi Periode Ketidakmampuan

## Rehabilitasi

- Fasilitas kes masy & medis untuk terapi dan Retraining
- Pendidikan & Reduksi Untuk pemulihan fungsi yg umum
- Kembali pada pekerjaan atau posisi kehidupan secepat mungkin
- Terapi Fisik
- Terapi Pekerjaan

# Tindakan masyarakat,perorangan,keluarga

## 1. Tindakan Masyarakat:

- Aturan tatanan dan pelaksanaannya
- Perubahan sosial ekonomi
- Mengubah lingkungan

## 2. Perorangan / tindakan keluarga :

- Perubahan tingkah laku
- Perlindungan PeroranganPerawatan Individu



# Masalah penyakit menular

- ❑ Agen Infeksi
- ❑ Permasalahan kesehatan utama
- ❑ Munculnya berbagai penyakit baru
- ❑ Munculnya penyakit infeksi lama yg mempunyai virulensi / pathogenesis lebih ganas
- ❑ Proses mobilisasi dan globalisasi



# Penyakit Menular.

## 1. Karakteristik Agen:

- Mengurangi atau memberantas agen.
- Menghindari kontak

## 2. Cara penularan:

- Hindari kontak
- Proteksi yg bersifat spesifik

## 3. Interaksi Host agent:

- Percepatan penyakit
- Reaksi antibodi anti agen.

# Karakteristik Agen Penyebab penyakit

Biologi, Kimia Morphologis, Mortalitas, Reproduksi  
Metabolisme, Nutrisi, Suhu yang di perlukan, Jenis  
toxin, Kebutuhan untuk hidupnya

1. Agen Interaksi dengan manusia
  - Infektifitas: gigitan, makanan, minuman
  - Patogenesisitas: Virulensi
  - AntiGenitas: Aglotinin, opsonin
2. Agen Interaksi dengan Lingkungan
  - Reservoir bagi agen penyakit: debu, tanah, arthropoda.
  - Vehicle : pembawa tersebarnya bagi penyakit



## Karakteristik Host

Ras, Usia, Jenis kelamin, Genetik, Kepribadian, Kebiasaan, Kekebalan

## Karakteristik Lingkungan:

- Iklim
- Geologi
- Income
- Penyuluhan
- Yankes
- Biologi Hewan & vegetarian



# PERIODE PREPATOGENESIS

- ❖ Belum terjadi kontak
- ❖ Interaksi faktor Determinan:
  1. Agen penyebab penyakit
  2. Reservoir yg menguntungkan
  3. Host yg susceptible dan tersedia portal entry dan exit
  4. Cara penyebaran & perluasan yg cepat

# Pencegahan Primer

## Health Promotion:

- Modifikasi lingkungan
- Pengendalian Lingkungan
- Perubahan perilaku
- Peningkatan daya tahan tubuh

## Specific Protection:

- Mencegah kontak Agen dan manusia
- Masker, alas kaki, kelembapan, Imunisasi, Vaksinasi



# PENCEGAHAN SEKUNDER.

## 1. DIAGNOSIS DINI:

Skrining: AIDS → WTS, Homo Sex

Rempellede → DHF

TBC

2. Terapi Adekuat

3. Anti Biotik

4. Anti Fungal



# Pencegahan Tersier

Dampak kerusakan sistem organ dan Fungsi yg hidup

Rehabilitasi Fisik : Fisio Terapi: Polio

Rehabilitasi sosial: Pendidikan keluarga

Terapi Sosial

Terapi kerja

## Contoh CHIKUNGUNYA DISEASE

- Agen penyebab:
- Vektor
- Cara penularan
- Perilaku Individu yang mempengaruhi
- Kondisi lingkungan yang mendukung

# Penyakit yang tidak menular (Chronis )

- Agen yang tidak terinveksi
- Resiko faktor berlipat ganda
- Reaksi internal
- Tergantung pada tingkah laku
- Proses yang tiak tampak mata / sulit di lacak
- Penyakit Kronis



# Kekurangan Gizi

- ❖ Tersedianya, kebutuhan dan ciri nutrient
- ❖ Dukungan lingkungan
- ❖ Host: Penyerapan dan kebutuhan



# TERIMA KASIH

