

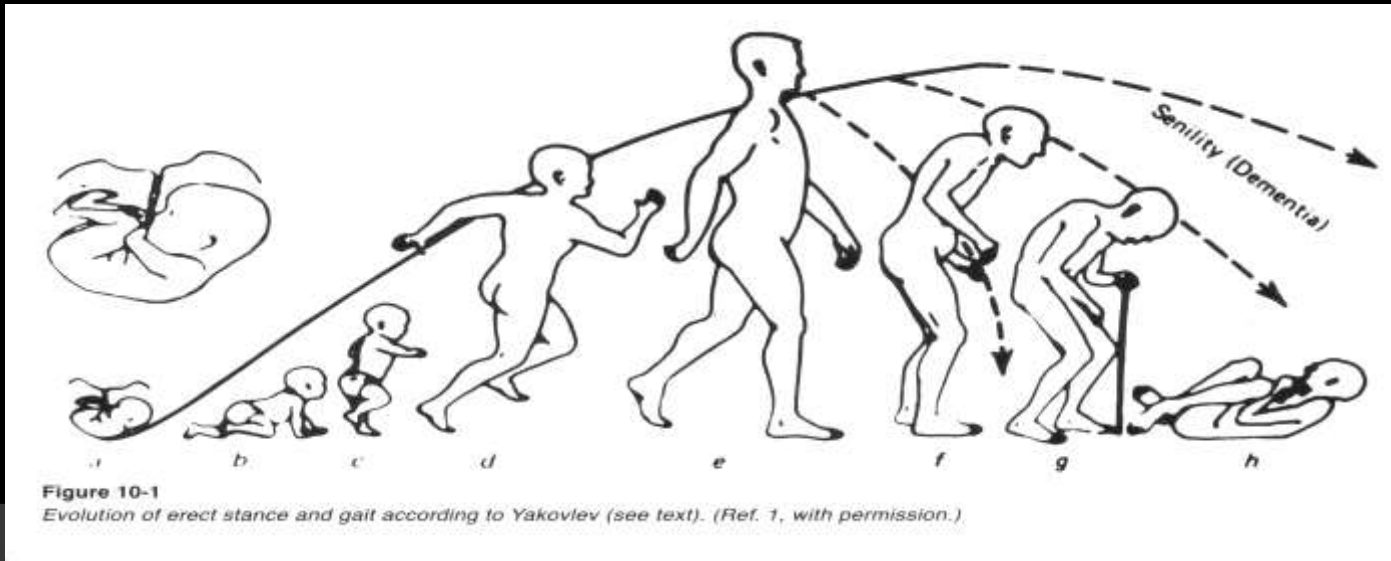
ADAB MENGHORMATI ORANG TUA

TOPIK

- ① PROSES MENUA
- ① AKHLAK TERHADAP ORANG TUA
- ① NASIHAT LUKMAN
- ① HIKMAH SAKIT DAN SABAR

اللَّهُ الَّذِي خَلَقَكُمْ مِنْ ضَعْفٍ ثُمَّ جَعَلَ مِنْ بَعْدِ ضَعْفٍ قُوَّةً ثُمَّ جَعَلَ مِنْ بَعْدِ قُوَّةٍ ضَعْفًا وَشَيْبَةً يَخْلُقُ مَا يَشَاءُ وَهُوَ الْعَلِيمُ الْقَدِيرُ

“Allah, Dia-lah yang menciptakan kamu dari keadaan lemah, kemudian Dia menjadikan kamu sesudah keadaan lemah itu menjadi kuat, kemudian Dia menjadikan kamu sesudah kuat itu lemah kembali dan beruban. Dia menciptakan apa yang dikehendaki-Nya dan Dia-lah Yang Maha Mengetahui lagi Maha Kuasa.” QS 30 (Ar Rum) : 54



وَاللَّهُ خَلَقَكُمْ ثُمَّ يَتَوَفَّاكُمْ وَمِنْكُمْ مَنْ يُرَدُّ إِلَى
أَرْذَلِ الْعُمُرِ لَكُمْ لَا يَعْلَمُ بَعْدَ عِلْمٍ شَيْئًا إِنَّ
اللَّهَ عَلِيمٌ قَدِيرٌ

- “ Allah menciptakan kamu, kemudian mewafatkan kamu; dan di antara kamu ada yang dikembalikan kepada umur yang paling lemah (pikun), supaya dia tidak mengetahui lagi sesuatupun yang pernah diketahuinya. Sesungguhnya Allah Maha Mengetahui lagi Maha Kuasa” QS. 16 (An Nahl) :



- **Usia lanjut**
(proses menua)
→ suatu proses menghilangnya secara perlahan-lahan kemampuan jaringan untuk memperbaiki diri dan mempertahankan struktur dan fungsi normalnya

Perubahan Anatomi dan Fungsi Sistem Organ Mayor pada Usia Lanjut

Sistem	Perubahan Anatomi	Perubahan Fungsi
Kardiovaskular	<p>Pemanjangan & meliuk-liuknya arteri</p> <p>Meningkatnya kekakuan</p> <p>Meningkatnya fibrosis</p> <p>Menurunnya kemampuan hipertropi miocard</p> <p>Katup jantung alami sklerosis</p>	<p>Menurunnya cardiac output</p> <p>Menurunnya respon HR terhadap stres</p> <p>Menurunnya kemampuan pemenuhan pembuluh darah tepi</p> <p>Meningkatnya tekanan darah sistolik</p>
Pernapasan/ paru	<p>Elastisitas menurun</p> <p>Aktivitas silia menurun</p>	<p>Kapasitas vital menurun</p> <p>Pengambilan oksigen menurun</p> <p>Refleks batuk menurun</p>

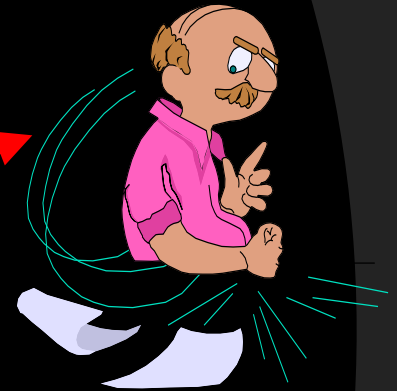
Sistem	Perubahan Anatomi	Perubahan Fungsi
Sistem syaraf	Berat otak berkurang Jumlah sel kortikal menurun	Waktu respon motorik bertambah Kemampuan psikomotor melambat Kemampuan intelektual menurun Kemampuan belajar menurun Jumlah jam tidur berkurang Jumlah tidur nyenyak berkurang
Muskuloskeletal	Osteoartritis Kehilangan substansi tulang	Kekuatan dan stamina otot berkurang
Sistim imun	Berkurangnya proporsi T cell, meningkatnya aktivasi T cell, berkurangnya respon proliferasi terhadap T-cel reseptor	Kerentanan terhadap cancer meningkat

MENGAPA PENTING ?

● Pikun → gangguan

FUNGSI LUHUR

fungsi yang membuat manusia
dapat berinteraksi dengan
lingkungannya



Terasing :
-Tak mandiri
-Dampak pada lingkungan

FUNGSI LUHUR

Fungsi yang menghubungkan struktur otak dengan perilaku manusia, mencakup 5 aspek :

1. Atensi (perhatian)
2. Bahasa
3. Memori (daya ingat)
4. Visuospasial (pengenalan ruang)
5. Fungsi eksekutif (perencanaan, pengorganisasian dan pelaksanaan)

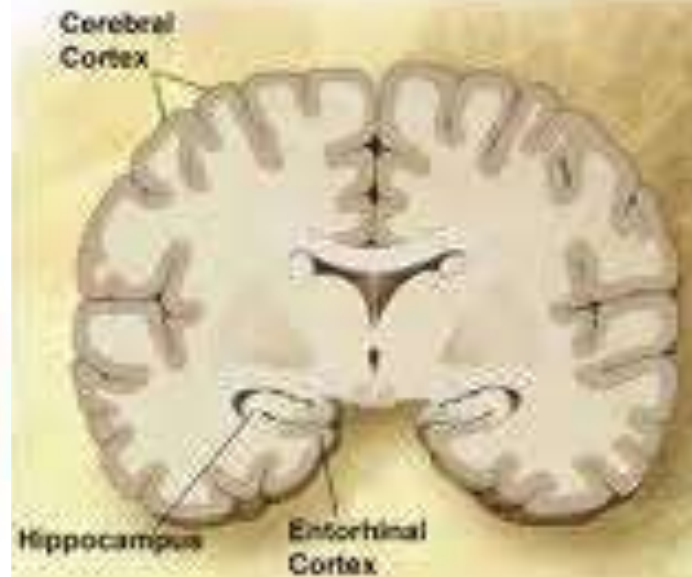
Gangguan fungsi luhur : ringan – berat (pikun)



Blood supply to the brain



Lack of blood supply to the brain



Brains of a normal individual (l.) and an Alzheimer patient (r.). Convulsions in the Alzheimer brain show considerable shrinkage.

AKHLAK KEPADA ORANG TUA

Akhlak muslim

**Akhlak
Kepada
Allah**

**Aklak
Terhadap
Diri Sendiri**

**Akhlak
Terhadap
Keluarga**

**Akhlak
Terhadap
Masyarakat**

Fisik

Akal

Rubiyah

Orang Tua

Suami/ Istri

Anak-Anak

Kerabat

Khadimat

Sesama Muslim

Tetangga

Masyarakat

Rekan Kerja

Org Yg Dijumpai

Non Muslim

URGENSI BERAKHLAK PD ORG TUA

- Keberadaan di dunia → perantara org tua → sunnatulloh
- Org tua → merawat, membesarkan
- Orang tua → pendidik pertama

HUKUM → WAJIB

- Dalil

1. QS : An Nisa : 36

Perintah → menunjukkan kewajiban

2. QS AlIsra` : 23 → makna Qadhoo :

Ibnu Katsir : mewasiatkan

Al Qurthuby : memerintahkan, menetapkan dan mewajibkan.

Asy-syaukani : "Allah memerintahkan untuk berbuat baik pada kedua orang tua seiring dengan perintah untuk mentauhidkan dan beribadah kepada-Nya, ini pemberitahuan tentang betapa besar haq mereka berdua, sedangkan membantu urusan-urusan pekerjaan mereka, maka ini adalah perkara yang tidak bersembunyi lagi (perintahnya).

Dalil cont

3. QS : Luqman : [14](#)

Dari Ibnu Abbas "Tiga ayat dalam Al Qur'an yang saling berkaitan dimana tidak diterima salah satu tanpa yang lainnya, kemudian Allah menyebutkan diantaranya firman Allah Subhanahu Wa Ta'ala (artinya) : "**Bersyukurlah kepada-Ku dan kepada dua orang Ibu bapakmu**", Berkata beliau. "Maka, barangsiapa yang bersyukur kepada Allah akan tetapi dia tidak bersyukur pada kedua Ibu Bapaknya, tidak akan diterima (rasa syukurnya) dengan sebab itu."

■ Hadits :

"Keridhaan Rabb (Allah) ada pada keridhaan orang tua dan kemurkaan Rabb (Allah) ada pada kemurkaan orang tua" (Riwayat Tirmidzi)

Dalil cont

4. Hadits Al Mughirah bin Syu'bah dari Nabi SAW :
- "Sesungguhnya Allah **mengharamkan** atas kalian mendurhakai para Ibu, mengubur hidup-hidup anak perempuan, dan tidak mau memberi tetapi meminta-minta (bakhil) dan Allah membenci atas kalian (mengatakan) katanya si fulan begini si fulan berkata begitu (tanpa diteliti terlebih dahulu), banyak bertanya (yang tidak bermanfaat), dan membuang-buang harta".
(Diriwayatkan oleh Imam Muslim dalam Shahihnya No. 1757).

KEUTAMAAN

1. Termasuk Amalan yg paling mulia

Dari Abdullah bin Mas'ud mudah-mudahan Allah meridhoinya dia berkata : Saya bertanya kepada Rasulullah Shalallahu 'Alaihi Wasallam: Apakah amalan yang paling dicintai oleh Allah?, Bersabda Rasulullah Shalallahu 'Alaihi Wasallam: "**Sholat tepat pada waktunya**", Saya bertanya : Kemudian apa lagi?, Bersabda Rasulullah Shalallahu 'Alaihi Wasallam "**Berbuat baik kepada kedua orang tua**". Saya bertanya lagi : Lalu apa lagi?, Maka Rasulullah Shalallahu 'Alaihi Wasallam bersabda : "**Berjihad di jalan Allah**".

(Diriwayatkan oleh Bukhari dan Muslim)

KEUTAMAAN *cont...*

2. Merupakan salah satu sebab diampuninya dosa
 - a. QS Al Ahqof : [15-16](#)
 - b. Diriwayatkan oleh Ibnu Umar RA : bahwasannya seorang laki-laki datang kepada Rasulullah Shalallahu 'Alaihi Wasallam dan berkata : Wahai Rasulullah sesungguhnya telah **menimpa kepadaku dosa yang besar, apakah masih ada pintu taubat bagi saya?**, Maka bersabda Rasulullah Shalallahu 'Alaihi Wasallam : "Apakah Ibumu masih hidup?", berkata dia : tidak. Bersabda beliau Shalallahu 'Alaihi Wasallam : "Kalau bibimu masih ada?", dia berkata : "Ya" . Bersabda Rasulullah Shalallahu 'Alaihi Wasallam : "Berbuat baiklah padanya".
(Diriwayatkan oleh Tirmidzi)

KEUTAMAAN *cont ...*

3. Sebab masuknya seseorang ke surga

a. Dari Abu Hurairah RA dia berkata : Saya

mendengar Rasulullah Shalallahu 'Alaihi wasallam bersabda:

"Celakalah dia, celakalah dia", Rasulullah Shalallahu 'Alaihi

Wasallam ditanya : Siapa wahai Rasulullah?, Bersabda Rasulullah

Shalallahu 'Alaihi Wasallam : **"Orang yang menjumpai salah satu**

atau kedua orang tuanya dalam usia lanjut kemudian dia tidak

masuk surga". (Diriwayatkan oleh)Imam Muslim

b. Jaahimah datang kepada Rasulullah Shalallahu 'Alaihi Wasallam kemudian berkata : "Wahai Rasulullah, saya ingin (berangkat) untuk berperang, dan saya datang (ke sini) untuk minta nasehat pada anda. Maka Rasulullah Shalallahu 'Alaihi Wasallam bersabda : "Apakah kamu masih memiliki Ibu?". Berkata dia : "Ya". Bersabda Rasulullah Shalallahu 'Alaihi Wasallam : **"Tetaplah dengannya karena sesungguhnya surga itu dibawah telapak kakinya"**.

(Hadits Hasan diriwayatkan oleh Nasa'I dalam Sunannya dan Ahmad dalam Musnadnya, Hadits ini Shohih.

KEUTAMAAN *cont ..*

4. Merupakan sebab keridhoan orang tua
5. Sebab bertambahnya umur dan rizki
 - a. Dari Salman, sesungguhnya Rasulullah *shallallahu 'alaihi wa sallam* bersabda, "*Tidak ada yang bisa menolak takdir kecuali doa dan tidak ada yang bisa menambah umur kecuali amal kebaikan.*" (HR. Turmudzi dan dihasankan oleh al-Albani)
 - b. Anas mengatakan, "Barang siapa yang ingin diberi umur dan rezeki yang panjang maka hendaklah berbakti kepada kedua orang tuanya dan menjalin hubungan dengan karib kerabatnya." (HR. Ahmad)

Adab Terhadap Orang Tua

1. Mentaatinya kecuali hal yg haram/maksiat
Asma binti Abu Bakar berkata ia didatangi oleh ibunya yang masih musyrik. Asma meminta fatwa Rasulullah: "*Ya Rasulullah, ibuku mendatangi dan menginginkan aku berbuat baik padanya. Apakah aku boleh menyambung persaudaraan dengannya?*" Rasulullah menjawab : "*Ya, sambunglah*" (HR Bukhori dan Muslim)

Adab Terhadap Orang Tua ...

2. Berkata sopan dan tidak melukai perasaan orang tua
 - a. QS : Al Isro` : [24](#)
 - b. Dari Amr bin Murah Al Juhani menceritakan, ada sahabat yang bertanya :*"Ya Rasulullah, apakah yang aku dapatkan seandainya aku selalu sholat lima waktu, puasa ramadhan, membayar zakat dan berhaji ke Baitulloh?"* Rasulullah menjawab :*"Orang yang melakukan semua itu akan dikumpulkan dengan para nabi, shidiqqin, syuhada dan orang-orang shalih, kecuali mereka menyakiti kedua orang tuanya."*

Adab Terhadap Orang Tua.....

3. Merendahkan diri dihadapan keduanya
 - a. Tidak mengeraskan suara melebihi mereka
 - b. Tidak berjalan mendahului
 - c. Mendahulukan urusan orang tua
 - d. Tidak mendahului makan dan minum
4. Menyediakan makanan untuk mereka (yg terbaik)

Adab Terhadap Orang Tua.....

5. Meminta izin sebelum jihad dan pergi untuk urusan lain

Seorang laki-laki mendatangi Rasulullah shallallahu 'alaihi wa sallam dan berkata: "Aku datang membai'atmu untuk hijrah dan tinggalkan kedua orang tuaku menangisi (kepergianku). Maka Nabi shallallahu 'alaihi wa sallam bersabda: "Pulanglah dan buatlah mereka tertawa sebagaimana kamu telah membuat mereka menangisi." (HR. Abu Dawud)

Adab Terhadap Orang Tua.....

6. Memberi Harta Kepada Orang Tua Menurut Jumlah Yg Mereka Inginkan

Rasulullah shallallahu 'alaihi wa sallam pernah bersabda kepada seorang laki-laki ketika ia berkata: "Ayahku ingin mengambil hartaku." Nabi shallallahu 'alaihi wa sallam bersabda: "Kamu dan hartamu milik ayahmu."
(HR. Ahmad)

7. Membuat Keduanya Ridha Dengan Berbuat Baik Kepada Orang-orang yang Dicintai Mereka

8. Memenuhi sumpah orang tua

9. Tidak mencela orang tua

10. Mendahulukan berbakti pada ibu

HAK ORANG TUA SETELAH MENINGGAL

1. Mensholati dan mendoakan

"Apabila manusia sudah meninggal, maka terputuslah amalannya kecuali tiga hal: sedekah jariyah, ilmu yang bermanfaat, dan anak shalih yang mendo'akan dirinya." (HR. Muslim no. 1631 dari Abu Hurairah radhiyallahu'anhu)

2. Beristighfar (QS Ibrahim : 41)

3. Menunaikan Janji

HAK ORANG TUA SETELAH MENINGGAL

4. Memuliakan teman-temannya
5. Menyambung silaturrohim dengan kerabat orang tua

"Barang siapa ingin menyambung silaturahim ayahnya yang ada di kuburannya, maka sambunglah tali silaturahim dengan saudara-saudara ayahnya setelah ia meninggal." (HR. Ibnu Hibban)

-
- Bila Ibu Boleh Memilih



NASIHAT LUQMAN AL-HAKIM

**SURAH LUQMAN
AYAT 12 - 19**

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

SURAH LUQMAN AYAT 12 - 19

﴿ وَلَقَدْ ءَاتَيْنَا لُقْمَانَ الْحِكْمَةَ أَنِ اشْكُرْ لِلَّهِ ۚ وَمَن يَشْكُرْ فَإِنَّمَا

يَشْكُرُ لِنَفْسِهِ ۖ وَمَن كَفَرَ فَإِنَّ اللَّهَ غَنِيٌّ حَمِيدٌ ﴿١٣﴾ وَإِذْ قَالَ

لُقْمَانُ لِأَبْنِهِ ۖ وَهُوَ يُعِظُهُ ۚ يَا بُنَيَّ لَا تُشْرِكْ بِاللَّهِ ۚ إِنَّ الشِّرْكَ

لَظُلْمٌ عَظِيمٌ ﴿١٤﴾ وَوَصَّيْنَا الْإِنْسَانَ بِوَالِدَيْهِ حَمَلَتْهُ أُمُّهُ ۖ وَهَنَا عَلَىٰ

وَهْنٍ ۖ وَفِصْلُهُ ۖ فِي عَامَيْنِ أَنِ اشْكُرْ لِي وَلِوَالِدَيْكَ إِلَىٰ الْمَصِيرِ

﴿١٥﴾ وَإِن جَاهَدَاكَ عَلَىٰ أَن تُشْرِكَ بِي مَا لَيْسَ لَكَ بِهِ عِلْمٌ

فَلَا تُطِعْهُمَا ۚ وَصَاحِبُهُمَا فِي الدُّنْيَا مَعْرُوفًا ۚ وَاتَّبِعْ سَبِيلَ مَنْ

أَنَابَ إِلَىٰ ۚ ثُمَّ إِلَىٰ مَرْجِعِكُمْ فَأُنَبِّئُكُم بِمَا كُنتُمْ تَعْمَلُونَ ﴿١٦﴾

يَبْنِي إِيَّاهَا إِنْ تَكُ مِثْقَالَ حَبَّةٍ مِنْ خَرْدَلٍ فَتَكُنْ فِي صَخْرَةٍ أَوْ فِي

السَّمَوَاتِ أَوْ فِي الْأَرْضِ يَأْتِيهَا اللَّهُ^ج إِنْ اللَّهُ لَطِيفٌ خَبِيرٌ ﴿١٦﴾

يَبْنِي أَقِمِ الصَّلَاةَ وَأْمُرْ بِالْمَعْرُوفِ وَانْهَ عَنِ الْمُنْكَرِ وَأَصْبِرْ عَلَى

مَا أَصَابَكَ^ط إِنْ ذَلِكَ مِنْ عَزْمِ الْأُمُورِ ﴿١٧﴾ وَلَا تُصَعِّرْ خَدَّكَ

لِلنَّاسِ وَلَا تَمْشِ فِي الْأَرْضِ مَرَحًا إِنْ اللَّهُ لَا يُحِبُّ كُلَّ مُخْتَالٍ

فَخُورٍ ﴿١٨﴾ وَأَقْصِدْ فِي مَشْيِكَ وَأَغْضُضْ مِنْ صَوْتِكَ إِنْ أَنْكَرَ

الْأَصْوَاتِ لِصَوْتِ الْحَمِيرِ ﴿١٩﴾ ﴿ صدقة الله العظيم

SIAPAKAH LUQMAN AL-HAKIM

- Luqman al-Hakim ialah seorang hamba Allah yang soleh lagi bertaqwa.
- Namanya tercatat di dalam al-Quran
- Dianugerahi ilmu pengetahuan , kebijaksanaan , kefahaman tentang agama , kemuliaan dan kedudukan yang tinggi di sisi Allah.
- Beliau hidup dalam zaman Nabi Daud.
- Digelar al-Hakim kerana kata-kata hikmah dan kisahnya menjadi pengajaran kepada manusia
- Beliau sangat prihatin dalam mendidik anak.

NASIHAT LUQMAN

JANGAN SYIRIK KPD ALLAH

BERBUAT BAIK PD IBU BAPA

MENUNAIKAN SOLAT

JANGAN SOMBONG

BERSABAR ATAS UJIAN

**MENYERU KEBAIKAN
CEGAH KEMUNGKARAN**

**RENDAHKAN SUARA
BILA BERBICARA**

**JANGAN MEMALINGKAN
MUKA BILA BERBICARA**

JANGAN MENSYIRIKKAN ALLAH



- Syirik ialah menyekutu atau menyamakan Allah dengan makhluk sama ada dari segi zat, sifat atau perbuatannya.
- Syirik merupakan dosa besar yang tidak diampunkan Allah
- Orang yang syirik batal imannya dan ibadahnya tidak diterima serta kekal di dalam neraka.
- Contoh syirik ialah memohon hajat di atas kubur yang dianggap keramat.

BERBUAT BAIK KEPADA IBU BAPA



- Allah mewajibkan setiap anak mentaati kedua ibu bapanya.
- Anak yang berbuat baik kepada ibu bapa akan mendapat keberkatan hidup.

MELAKUKAN KEBAIKAN

- Kita perlu melakukan kebaikan dan mengajak orang lain melakukan kebaikan.
- Bersyukur adalah amalan sholih yang bisa mendekatkan hubungan kita dengan Allah dan sesama manusia.
- Segala kebaikan akan diberi ganjaran oleh Allah dan disayangi oleh manusia.

DILARANG BERSIFAT SOMBONG

- Islam memerintahkan kita bergaul dengan baik sesama manusia → bertegur sapa dan menunjukkan wajah yang manis.
- Sifat sombong sangat dilarang oleh Allah → menimbulkan kebencian masyarakat.
- Orang yang berakhlak mulia dihormati masyarakat dan disayang Allah.

MENUNAIKAN SOLAT

LEVEL SHOLAT KHUSYU'

Khusyu'

2 Level selanjutnya hanya bisa didapat oleh kedewasaan

3 Level Awal dapat kita ajarkan pada anak-anak



- Sholat → ibadah wajib yang hrs dilaksanakan dalam keadaan apa pun.
- Tiang agama dan menjadi pemisah di antara keimanan dan kekufuran
- Orang yang memelihara sholat akan mendapat keberkatan hidup.



BERSABAR ATAS UJIAN



- Sabar merupakan sifat terpuji yang hrs dimiliki oleh setiap mukmin.
- Sabar meliputi semua perkara seperti sabar ketika ditimpa musibah dan sabar dalam melaksanakan ibadah
- Orang yang sabar akan menerima ganjaran yang besar di sisi Allah.

HIKMAH SAKIT DAN SABAR

○ Menjadi kebaikan bila bersabar

- *“Sungguh menakjubkan perkara seorang mukmin, sesungguhnya **semua urusannya merupakan kebaikan**, dan hal ini tidak terjadi kecuali bagi orang mukmin. Jika dia mendapat kegembiraan, maka dia bersyukur dan itu merupakan kebaikan baginya, dan jika mendapat kesusahan, maka dia bersabar dan ini merupakan kebaikan baginya. (HR. Muslim)*

○ Sakit akan menghapus dosa

- *Rasulullah shallallahu ‘alaihi wa sallam bersabda, “Tidaklah menimpa seorang mukmin rasa sakit yang terus menerus, kepayahan, penyakit, dan juga kesedihan, bahkan sampai kesusahan yang menyusahkannya, melainkan akan **dihapuskan dengannya dosa-dosanya**. (HR. Muslim)*

HIKMAH SAKIT DAN SABAR

- Membawa keselamatan dari api neraka
 - Rasulullah SAW bersabda yang artinya, ” *Janganlah kamu mencaci maki penyakit demam, karena sesungguhnya (dengan penyakit itu) Allah akan menghapuskan dosa-dosa anak Adam sebagaimana tungku api menghilangkan kotoran-kotoran besi.* (HR. Muslim)
- Peningat kelalaian
- **“Dan sesungguhnya Kami telah mengutus (para rasul) kepada umat-umat sebelummu, kemudian Kami siksa mereka dengan (menimpakan) kesengsaraan dan kemelaratan, supaya mereka memohon (kepada Allah) dengan tunduk merendahkan diri.** (QS. al-An’am: 42)

HIKMAH SAKIT DAN SABAR

- Cobaan dan penyakit merupakan tanda kecintaan Allah kepada hamba-Nya. Rasulullah *shallallahu 'alaihi wa sallam* bersabda, “*Sesungguhnya Allah ta'ala jika mencintai suatu kaum, maka Dia akan memberi mereka cobaan.*” (HR. Tirmidzi, *shohih*)

WAKTU MUSTAJAB

- ◎ Pagi dan sore (QS 20 : 20,130)

Maka sabarlah kamu atas apa yang mereka katakan, dan bertasbihlah dengan memuji Tuhanmu, sebelum terbit matahari dan sebelum terbenamnya dan bertasbih pulalah pada waktu-waktu di malam hari dan pada waktu-waktu di siang hari, supaya kamu merasa senang (QS; Thaha, 20; 130)

WAKTU MUSTAJAB

- 2/3 malam atau 1/3/ malam terakhir

Apabila tersisa sepertiga dari malam hari Allah 'Azza wajalla turun ke langit bumi dan berfirman : "Adakah orang yang berdo'a kepadaKu akan Kukabulkan? Adakah orang yang beristighfar kepada-Ku akan Kuampuni dosa- dosanya? Adakah orang yang mohon rezeki kepada-Ku akan Kuberinya rezeki? Adakah orang yang mohon dibebaskan dari kesulitan yang dialaminya akan Kuatasi kesulitan-kesulitannya?" Yang demikian (berlaku) sampai tiba waktu fajar (subuh). (HR. Ahmad)

WAKTU MUSTAJAB

- Ketika sakit
- Rasulullah SAW tsb diriwayatkan oleh Abu Imamah al Bahili; Apabila seorang hamba mukmin sakit, maka Allah mengutus 4 malaikat dan memerintahkannya untuk :
 1. Mengambil kekuatannya sehingga menjadi lemah.
 2. Mengambil rasa lezatnya makanan dari mulutnya
 3. Mengambil cahaya terang di wajahnya sehingga berubahlah wajah si sakit menjadi pucat pasi.
 4. Mengambil semua dosanya , maka berubahlah si sakit menjadi suci dari dosa

WAKTU MUSTAJAB

- Antara khotbah pertama dan kedua
- Antara adznan dan iqomah
- Ketika sedang dalam perjalanan
- Ketika turun hujan
- Ketika terjadi bencana
- Ketika berbuka puasa
- Ketika Berpuasa, Ketika Terzalimi, Ketika Berkuasa dan Bersikap Adil
 - Ada tiga orang yang tidak ditolak do'a mereka: (1) Orang yang berpuasa sampai dia berbuka; (2) Seorang penguasa yang adil; (3) Dan do'a orang yang dizalimi (teraniaya). Do'a mereka diangkat oleh Allah ke atas awan dan dibukakan baginya pintu langit dan Allah bertitah, "Demi keperkasaanKu, Aku akan memenangkanmu (menolongmu) meskipun tidak segera." (HR. Tirmidzi)

**ALHAMDULILLAH
LAA HAULA WA LAA QUWWATA ILLA
BILLAH**