

# Gangguan Kepribadian

Dr. Iwan Sys, SpKJ

# Pengertian

Kepribadian:

- Pola pikiran, perasaan & perilaku,
- Digunakan dlm usaha adaptasi\* yg terus menerus dalam hidupnya,
- Bersifat khas, sehingga individu itu dapat dikenali dari perilakunya tsb. (Maramis)

\*Adaptasi: thd. rangsang internal & eksternal →  
BioPsiko (+KulturoSpirituo) Sosial

Atau:

- Pola dari persepsi, cara mengadakan hubungan & cara berfikir yang menetap
- ttg lingkungan & diri sendiri
- serta dinyatakan secara luas dlm konteks kehidupan sosial dan pribadi seseorang  
( Catatan kuliah FK, dr. Happy )

# Gangguan Kepribadian

- Ciri2 kepribadian yg tak fleksibel & sulit menyesuaikan diri dgn lingkungan hidupnya, shg mengakibatkan :
  - Hendaya dlm fungsi sosial/pekerjaannya
  - Menimbulkan penderitaan subyektif bagi dirinya

# Penyebab Gangguan Kepribadian

- Sedikit diketahui sebab yang pasti
- Diduga faktor2:
  - Genetik
  - Konstitusi
  - Lingkungan
  - Kultural
- ➔ Saling berinteraksi

# Faktor Genetik

- Kepribadian introvert / ekstrovert  
→ banyak dihubungkan dgn faktor genetik
- Gangg Kepribadian Antisosial  
ortu kacau → insidens > tinggi dp anak  
dari ortu yg normal

# Faktor Konstitusi

Bentuk tubuh manusia → Gangg kepribadian ttt

- Tipe leptosom/ektomorfik → Temperamen introvert → Gangg kepribadian skizoid
- Tipe atletik/mesomorfik → Temperamen antisosial → Gangg kepribadian antisosial

# Faktor Lingkungan

- Di rumah: sikap orang tua/kel.  
Di sekolah: sikap guru/teman2  
→ kematangan
- Cara mendidik OT/ lingkungan:
  - Penolakan → Acuh tak acuh
  - Menghukum → Antisosial
  - Menuntut anak berlebihan → Anankastik
  - Memanjakan anak → Dependensi

# Faktor Kultural

- Masy. Denmark: Marah diarahkan pada dirinya → Bunuh diri (Gg. Keprib. Pasif Agresif)
- Masy. Burma, Madura, Afrika Barat: Marah diarahkan ke luar → Gg. Keprib paranoid/ antisosial

# **Macam2 Tipe Kepribadian & Gangguan Kepribadian**

# Carl Gustav Jung

## ■ Introvert:

- Memikirkan diri sendiri, kritik diri >>, Fantasi >>
- Lekas merasakan kritik, menahan ekspresi emosi
- Tersinggung, membesarkan kesalahan diri

## ■ Extravert:

- Melihat kenyataan & keharusan
- Emosi spontan
- Tak banyak analisa & kritik diri

# E. Kretschmer

Tipe:

- Skizotim:

- Fantasi >>, pemalu pemalu, penyendiri
- Berpikir diri >>, tersinggung>>

- Siklotim:

- Aktif, reaktif
- Instabilitas emosi

# Pembagian Mrt ICD X/ PPDGJ

# Tipe/Gg. Kepribadian Paranoid

- Kepekaan berlebihan thd kegagalan / penolakan
- Kecenderungan untuk tetap menyimpan dendam
- Mudah mispersepsi & curiga thd sikap2 normal lingkungan
- Preokupasi “hak2 pribadi”, merasa penting
- Kecurigaan yg berulang, tanpa dasar, ttg kesetiaan seksual dari pasangannya
- Mudah preokupasi adanya “konspirasi” vs dirinya

# Tipe/Gg. Kepribadian Skizoid

- Emosi dingin, afek datar
- Kurang mampu mengekspresikan kehangatan / kemarahan pada org lain
- Tak peduli pada pujian / kecaman
- Hampir selalu memiliki aktivitas yg dilakukan sendiri
- Tak punya teman dekat / hub pribadi yg akrab [ kalau ada hanya 1 ]

# Tipe/Gg. Kepribadian Dissosial

- Tdk peduli perasaan org lain
- Tak bertanggung jawab, tak peduli norma, peraturan, kewajiban sosial
- Toleransi thd frustrasi sangat rendah & ambang yg rendah untuk melampiaskan agresi [ tindak kekerasan ]
- Tak mampu mengalami rasa salah & menarik manfaat dari pengalaman, khususnya dari hukuman
- Sangat cenderung menyalahkan org lain

# Tipe/Gg. Kepribadian Emosional Tak Stabil

- Bertindak scr impulsive tanpa mempertimbangkan konsekuensinya, dan ketidakstabilan emosional
  - Tipe Impulsif:
    - Emosi tak stabil & tak kontrol impuls, dg. perilaku mengancam & cend. kekerasan sbg. respon thd kritik.
  - Tipe Borderline (Ambang):
    - Emosi juga tak stabil, ragu thd self image, tujuan dan preferensi seksualnya, hingga mudah distres. Mudah suicide

# Tipe/Gg. Kepribadian Histrionik

- Mudah dipengaruhi org lain / keadaan
- Mendramatisir, men"theaterkan", melebih2kan ekspresi emosinya
- Terus menerus mencari penghargaan dari org lain & aktivitas dimana Px menjadi pusat perhatian
- Penampilan / perilaku seductive yg tak memadai
- Amat sangat peduli dgn daya tarik fisik

# Tipe/Gg. Kepribadian Anankastik

- Perasaan ragu2 & hati2 yg berlebihan
- Preokupasi dgn hal2 yg detail, peraturan, urutan, jadwal
- Perfeksionisme yg mempengaruhi penyelesaian tugas
- Ketelitian berlebihan/ terlalu hati2
- Kaku & keras kepala
- Pemaksaan yg tak beralasan agar org lain mengikuti persis caranya mengerjakan sesuatu

# Tipe/Gg. kepribadian Cemas (Menghindar)

- Perasaan tegang & takut menetap
- Merasa dirinya tak mampu / lebih rendah dari org lain
- Keengganan utk terlibat dgn org lain kecuali merasa yakin / disukai
- Menghindari aktivitas sosial / pekerjaan yg banyak terlibat – kurangi kontak interpersonal krn takut dikritik / tak didukung

# Tipe/Gg. Kepribadian Dependen

- Membiarkan org lain utk mengambil sebagian besar keputusan penting utk dirinya
- Perasaan tak enak / tak berdaya bila sendirian
- Terbatasnya kemampuan utk membuat keputusan sehari – hari tanpa mendapat persetujuan nasehat yg berlebihan & dukungan dari org lain

# Narsisistik

- Arrogant and self important
- Fantasises ttg kesuksesan luar biasa
- Merasa “spesial” & “hanya bisa dipahami oleh org2 spesial saja”
- Selalu membutuhkan perhatian & penghargaan
- Mengeksploitasi org lain utk kepentingan dirinya
- Sulit berempati: Tak peduli perasaan & kebutuhan orang lain
- Seringkali jealous pd orang lain/ merasa orang jealous pdnya

# Assessment

- Relatif sulit, sifat kepribadian mns >>, sulit parameter & indikator
- Test2 kepribadian sangat banyak & beragam ~ tujuan
- Assessment dari:
  - Observasi (dilihat human-relationshipnya)
  - Wawancara (Px/relative)
  - Kwesioner
  - Test proyeksi

- Observasi & wawancara:
  - Tak praktis, perlu waktu lama, sngt subyektif
- Kwesioner:
  - Lebih sering dipakai, relatif akurat
  - Menjawab ya/tdk pd 550 pertanyaan dlm 60-90mt
  - Praktis, mudah, computerized
  - Mis. MMPI

## ■ Test Proyeksi

- Px membuat/menyelesaikan gambar visual dari bahan gambar visual yg. tak menentu
- Px menyelesaikan sepenggal kata/kalimat menjadi lengkap
- → Kebiasaan Px berreaksi terproyeksikan keluar
- Mis: TAT (Thematic Apperception Test), Roschach, Drawing People Test, Wartegg

Subscribe  
Sales and  
Marketing