



*dr. Pertiwi Febriana Chandrawati MSc, SpA*

**HAND, FOOT, &**  
**MOUTH DISEASE**  
**(HFMD)**





# Epidemi

- ⦿ Th 1957 di Toronto, Kanada.
- ⦿ Th 2000 outbreak di Singapore
- ⦿ Sering terjadi saat musim panas.
- ⦿ Anak-anak usia 2 minggu s.d. 5 tahun (kadang 10 tahun).

# Etiologi

- ⦿ Virus RNA dari famili Picornaviridae (Pico, Spanyol = kecil ) genus enterovirus (non polio).
- ⦿ 68 serotype
- ⦿ Penyebab PTKM yang paling sering pada pasien rawat jalan adalah Coxsackie A16.
- ⦿ Penyebab PTKM yang sering memerlukan perawatan karena keadaannya lebih berat atau ada komplikasi sampai meninggal adalah Enterovirus 71.

# Penularan

- ⦿ Penularan langsung melalui jalur fekal-oral dan saluran pernapasan, yaitu dari droplet , pilek, air liur, tinja, cairan vesikel atau ekskreta.
- ⦿ Penularan tidak langsung melalui barang, handuk, baju, peralatan makanan, dan mainan yang telah terkontaminasi.

# Gejala Klinis

- Masa inkubasi HFMD berkisar 3-6 hari.
- Hari pertama dan kedua : sub febris, kemudian nyeri telan, tidak mau makan dan minum. Pada bayi : tidak mau menyusu dan drooling.
- Muncul vesikel yang mudah pecah di dalam rongga mulut, kadang menimbulkan ulkus mirip dengan stomatitis aftosa ( sariawan )
- Hari ketiga : timbul papulovesikel di telapak tangan dan kaki
- Menyebar ke badan, terutama extremitas bawah dan atas. Bentuk vesikel mirip dengan Cacar Air, bedanya pada HFMD lebih lunak dan lebih cepat pecah. Pada lepuhan yang lebih besar, mirip dengan impetigo.
- Sembuh dalam 7-10 hari.

# Komplikasi

- Hiperpireksia, yaitu demam tinggi ( > 39° C )
- Demam tidak turun-turun
- Takikardia
- Takipneu
- Malas makan, muntah, atau diare berulang dengan dehidrasi.
- Letargi, lemas, dan malaise
- Nyeri pada leher, lengan, dan kaki.
- Kejang-kejang, atau terjadi kelumpuhan pada saraf kranial
- Keringat dingin
- Fotofobia
- Ketegangan pada daerah perut
- Halusinasi atau gangguan kesadaran

# Komplikasi Enterovirus 71.

- ⦿ meningitis viral (radang selaput otak)
- ⦿ ensefalitis (radang otak)
- ⦿ paralisis (kelumpuhan).
- ⦿ Ensefalitis oleh karena Enterovirus 71 ini dapat berakibat fatal.



# Pengobatan

1. ***Self limiting diseases***, dalam 7-10 hari.
2. Istirahat yang cukup
3. Simptomatis
  - Antiseptik di daerah mulut
  - Analgesik ex parasetamol
  - Cairan cukup untuk dehidrasi yang disebabkan sulit minum dan karena demam
  - Pengobatan suportif lainnya ( gizi dll )
4. Dapat diberikan :
  - Immunoglobulin IV (IGIV), pada pasien imunokompromis atau neonatus
  - *Extracorporeal membrane oxygenation.*

# Pencegahan

- **Higiene dan Sanitasi**
- Tidak saling pinjam peralatan makan-minum dan peralatan kebersihan pribadi, seperti: pakaian, handuk, sikat gigi, alas kaki, kaus kaki, dan lain-lain.
- Mencuci pakaian kotor hingga bersih and mengeringkannya agar tidak berpotensi menularkan virus ke sekitarnya, mengingat virus diekskresi melalui faeces dan dapat bertahan beberapa minggu.
- Biasakan menutup mulut dan hidung ketika batuk atau bersin
- Hindari memecah bercak berair. Biarkan pecah sendiri hingga mengering.
- Bagi dokter Puskesmas, seyogyanya memberi tahu pihak Sekolah atau TK seandainya menjumpai siswa SD atau TK yang menderita HFMD dan memintakan izin untuk tidak sekolah hingga benar-benar sembuh ( sekitar 7-10 hari ).



**THANKYOU**