

# PEMBERANTASAN SARANG NYAMUK

Gatot sadono 2024

- **Demam Berdarah Dengue (DBD)** merupakan salah satu masalah kesehatan yang cukup serius dan dapat mengancam nyawa masyarakat. Penyakit DBD sendiri adalah penyakit yang diakibatkan oleh adanya gigitan nyamuk aedes Aegypti yang sangat identik dengan musim hujan di daerah tropis atau subtropis.

- Hal ini dikarenakan genangan air yang ada pada lubang atau barang-barang bekas akibat hujan menjadi **tempat berkembang biak nyamuk**.
- Oleh karena itu, penting bagi kita untuk melakukan berbagai pencegahan yang dapat menghambat atau menghentikan perkembangan biakan nyamuk di sekitar lingkungan kita.

# PSN

- ADALAH SEBUAH GERAKAN UNTUK PEMBERANTASAN SARANG NYAMUK DENGAN MELAKUKAN 3M PLUS
- PADA INTINYA PSN ADALAH KEWASPADAAN TERHADAP TERJADINYA KASUS DEMAM BERDARAH DENGUE

- Gerakan Pemberantasan Sarang Nyamuk (PSN) adalah gerakan yang dilakukan secara serentak dengan melibatkan seluruh elemen masyarakat untuk menghentikan perkembangan biakan nyamuk *Aedes Aegypti*.
- Secara teori nyamuk ini “wilayah kerjanya” sekitar radius 100 meter.

- Pemberantasan sarang nyamuk 3M Plus adalah cara mencegah DBD yang dapat kita lakukan secara bersama di lingkungan sekitar melalui pemberantasan sarang nyamuk dengan cara: menguras tempat penampungan air sekurang-kurangnya seminggu sekali; menutup tempat-tempat penampungan atau sumber air dengan rapat;

# Tujuan PSN

Untuk memastikan tidak ada sarang nyamuk di wilayah tersebut yang dapat dijadikan sebagai tempat berkembang biaknya nyamuk aedes aegypti .

Untuk mengajak dan membiasakan masyarakat menerapkan 3M Plus sehingga masyarakat dapat terbebas dari adanya nyamuk demam berdarah.

# Kenapa harus PSN

- **Demam Berdarah Dengue (DBD)** merupakan salah satu masalah kesehatan yang cukup serius dan dapat mengancam nyawa masyarakat.
- Penyakit DBD sendiri adalah penyakit yang diakibatkan oleh adanya gigitan nyamuk aedes Aegypti yang sangat identik dengan musim hujan di daerah tropis atau subtropis.



- Kita harus waspada terhadap kemungkinan terjadinya wabah DBD terutama pada saat musim hujan dimana banyak tempat2 penampungan air yang tidak teramati
- Kalau tidak waspada akan memungkinkan terjadinya KLB DBD yang angka kematiannya relatif tinggi.

- Hal ini dikarenakan genangan air yang ada pada lubang atau barang-barang bekas akibat hujan menjadi **tempat berkembang biaknya nyamuk aedes egypty**.
- Oleh karena itu, penting bagi kita untuk melakukan berbagai pencegahan yang dapat menghambat atau menghentikan perkembangan biakan nyamuk di sekitar lingkungan kita.

- Jika tidak ditangani dengan baik, **demam berdarah** bisa menyebabkan komplikasi yang cukup parah, bahkan berpotensi menyebabkan kematian.
- Berdasarkan data Kemenkes, hingga minggu ke-22 tahun 2023, jumlah kumulatif kasus **dengue** di Indonesia sebanyak 35.694 kasus dengan jumlah kematian sebanyak 270.

- **cara mencegah DBD** paling tepat yang dapat kita lakukan secara bersama di lingkungan sekitar kita adalah dengan melakukan gerakan Pemberantasan Sarang Nyamuk → PSN - 3M Plus

# M PERTAMA

- MENGURAS

BERUPA KEGIATAN MEMBERSIHKAN TEMPAT2 YANG SERING DIJADIKAN SEBAGAI TEMPAT UNTUK BERSARANG NYAMUK . → BAK MANDI, EMBER, TEMPAT PENAMPUNGAN AIR LAINNYA ( POT BUNGA DSB)

## M Kedua

- MENUTUP

YAITU MENUTUP RAPAT PADA TEMPAT PENAMPUNGAN AIR SEHINGGA TIDAK MEMUNGKINKAN BAGI NYAMUK UNTUK BERSARANG DIDALAMNYA.

TEMPAT PENAMPUNGAN ITU DIANTARANYA ADALAH DRUM, TORN, KENDI DST

# M Ketiga

- MENDAUR ULANG

YAITU UPAYA MEMANFAATKAN BARANG2 BEKAS YANG MEMUNGKINKAN UNTUK DIJADIKAN SEBAGAI TEMPAT BERTELURNYA NYAMUK

# Yang dimaksud pada poin Plus antara lain adalah :

- Menanam tanaman yang dapat menangkal nyamuk
- Memeriksa tempat-tempat yang digunakan untuk penampungan air
- Memelihara ikan pemakan jentik nyamuk
- Menggunakan obat anti nyamuk/memasang kelambu
- Memasang kawat kasa pada jendela dan ventilasi yang ada di rumah
- Melakukan gotong royong untuk membersihkan lingkungan secara bersama
- Meletakkan pakaian yang telah digunakan dalam wadah yang tertutup
- Memberikan larvasida pada penampungan air yang susah untuk dikuras



- PSN INI DILAKUKAN UNTUK MENEKAN BERKEMBANGNYA JUMLAH NYAMUK AEDES DENGAN MEMATIKAN LARVA/ JENTIK DAN MENGHILANGKAN TELURNYA DARI TEMPAT PENAMPUNGAN AIR
- SEMENTARA ITU NYAMUKNYA DIBASMI DENGAN KEGIATAN FOGGING

- YANG PASTI ADALAH BAHWA PENGENDALIAN NYAMUK DENGAN KEGIATAN PSN LEBIH EFEKTIF DARIPADA DILAKUKAN DENGAN FOGGING YANG HANYA MEMBUNUH NYAMUK DEWASA SEDANGKAN CALON NYAMUK TIDAK AKAN TERPENGARUH OLEH KEGIATAN PENGASAPAN INI



**Gejala Demam Berdarah Dengue ??**

**Pelajari sendiri !!**