

Topik Aroma Terapi

(Simpul Simpul Adab Islami dan Kesalehan
Dalam Aspek Berpenampilan)

Ahmad Shobrun Jamil

Sensori Panca Indera

Fenomena yang terjadi akibat proses sensorik yang berkaitan dengan alat-alat indera (senses), yang mencakup:

- ▶ - Mata ---sight (visual/penglihatan)
- ▶ - Telinga ---hearing (auditoris/pendengaran)
- ▶ - Hidung ---smell (olfaktoris/pembauan)
- ▶ - Lidah ---taste (gustasi/pengecapan)
- ▶ - Kulit ---touch (perabaan, tekanan, temperatur & nyeri)

Minyak Wangi = Essential Oil (EO)

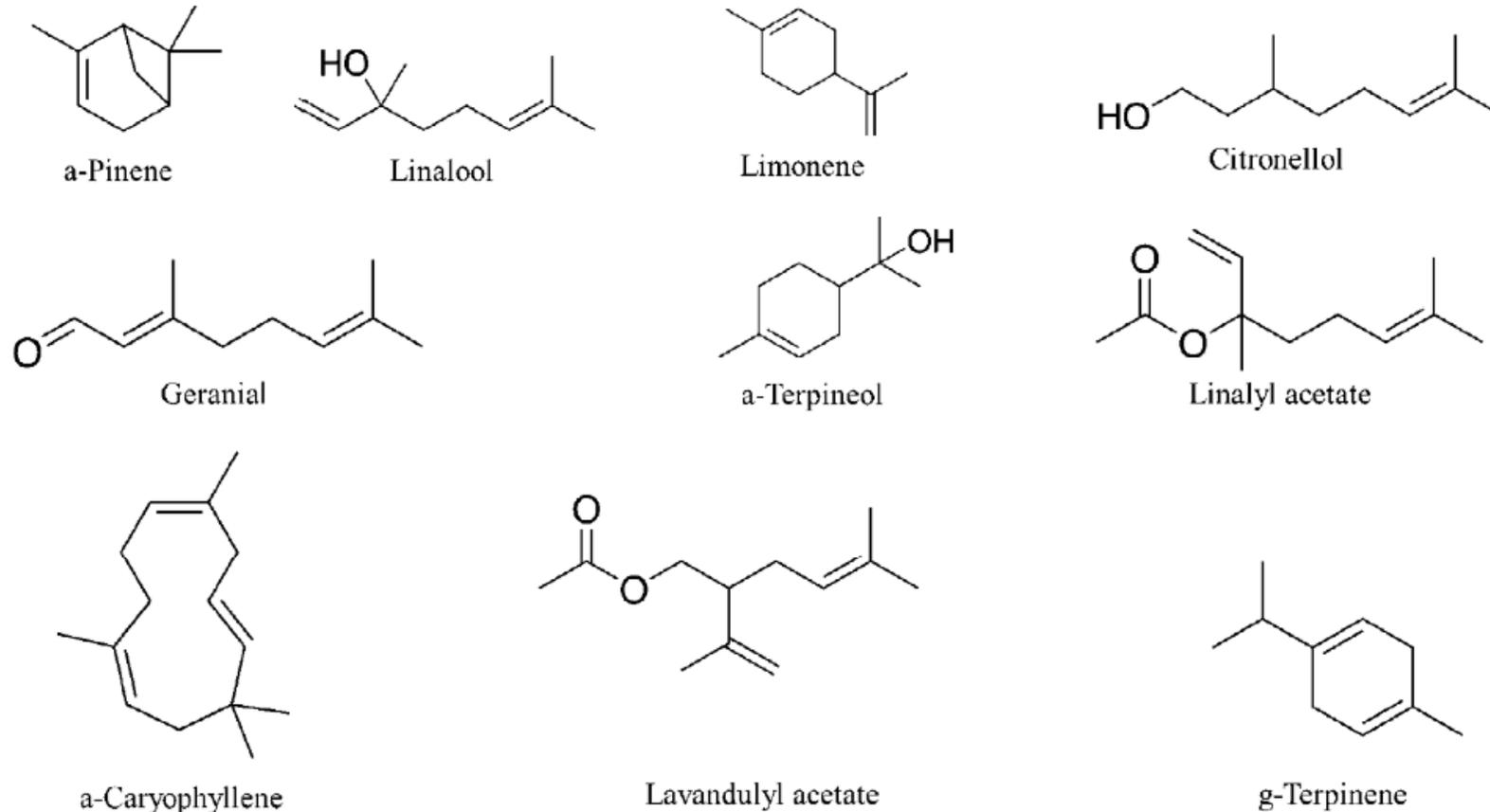
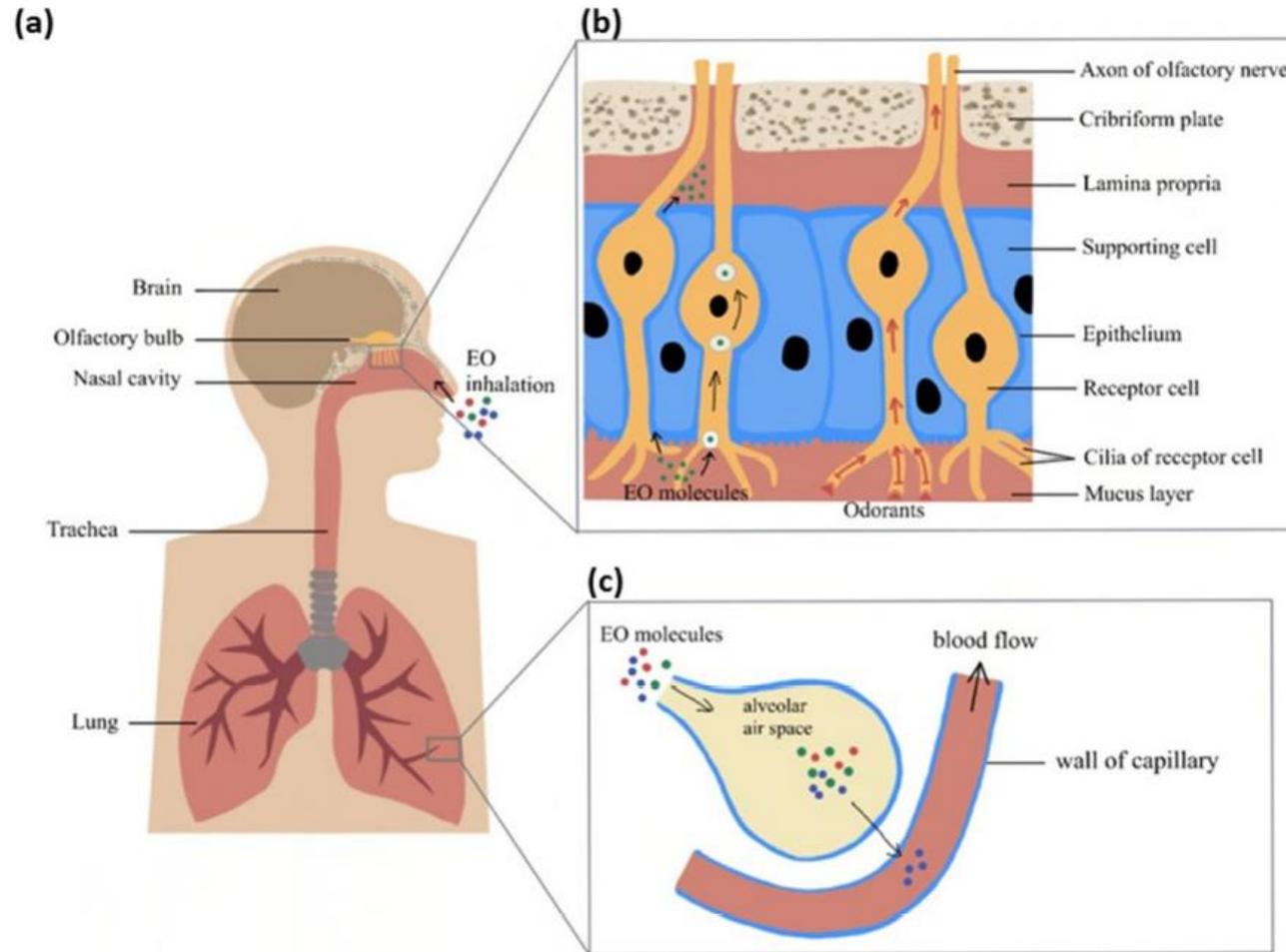


FIGURE 1 Chemical structure of common active compounds in essential oils with neural activities

Effects of essential oils on central nervous system: Focus on mental health, Lorena R. provided the original work is properly cited. © 2020 The Author. Phytotherapy Research published by John Wiley & Sons Ltd.

Mekanisme Aroma Terapi (EO) pada Neuron Sensor Olfaktori dan Paru



Fung, T.K.H.; Lau, B.W.M.;
Ngai, S.P.C.; Tsang, H.W.H.
Therapeutic Effect and
Mechanisms
of Essential Oils in Mood Disorders:
Interaction between the Nervous
and
Respiratory Systems. *Int. J. Mol.
Sci.*
2021, 22, 4844. [https://doi.org/
10.3390/ijms22094844](https://doi.org/10.3390/ijms22094844)

Figure 1. Inhaled EO response delivery to brain through the respiratory and olfactory systems: (a) Inhaled EO passes through the nasal cavity and reaches the olfactory system or respiratory system (b) Overview of EO molecules' delivery pathway in the olfactory system (c) Overview of EO molecules crossing the air-blood barrier to reach the circulatory system.

Olvaktori Sensori Neuron

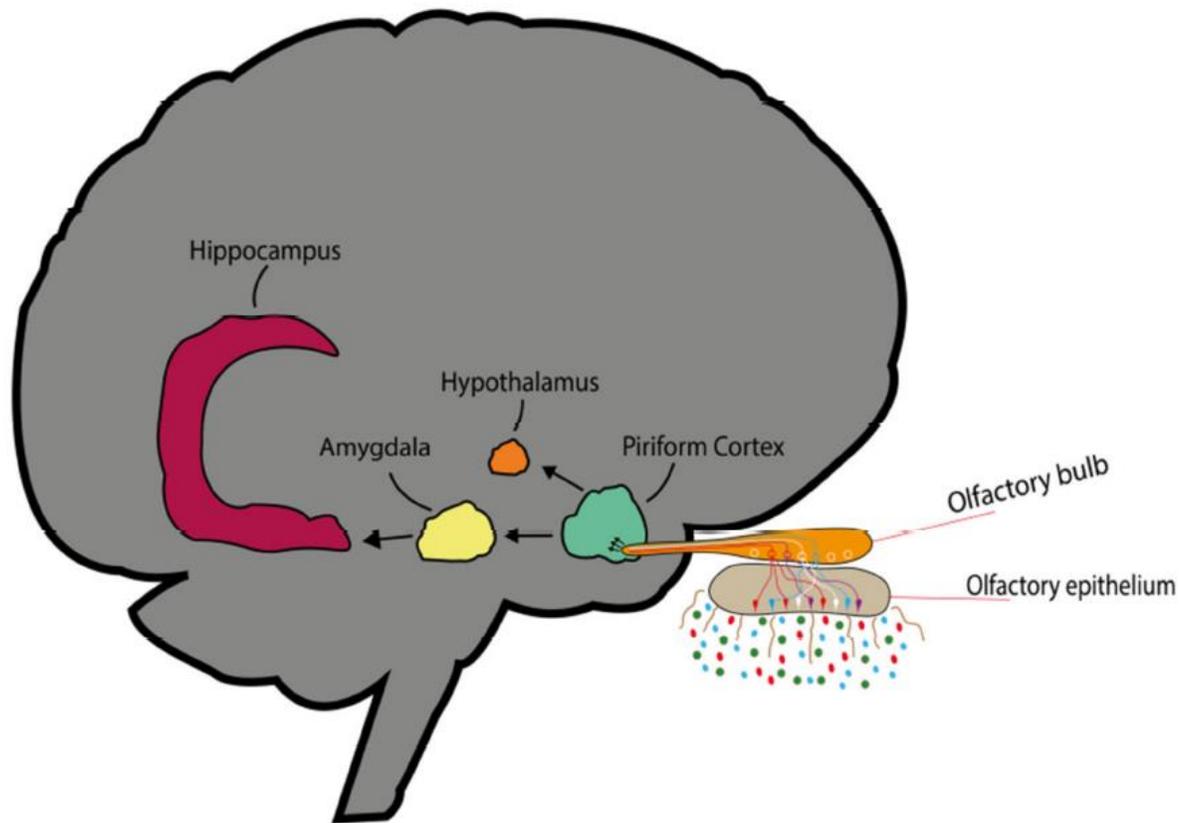
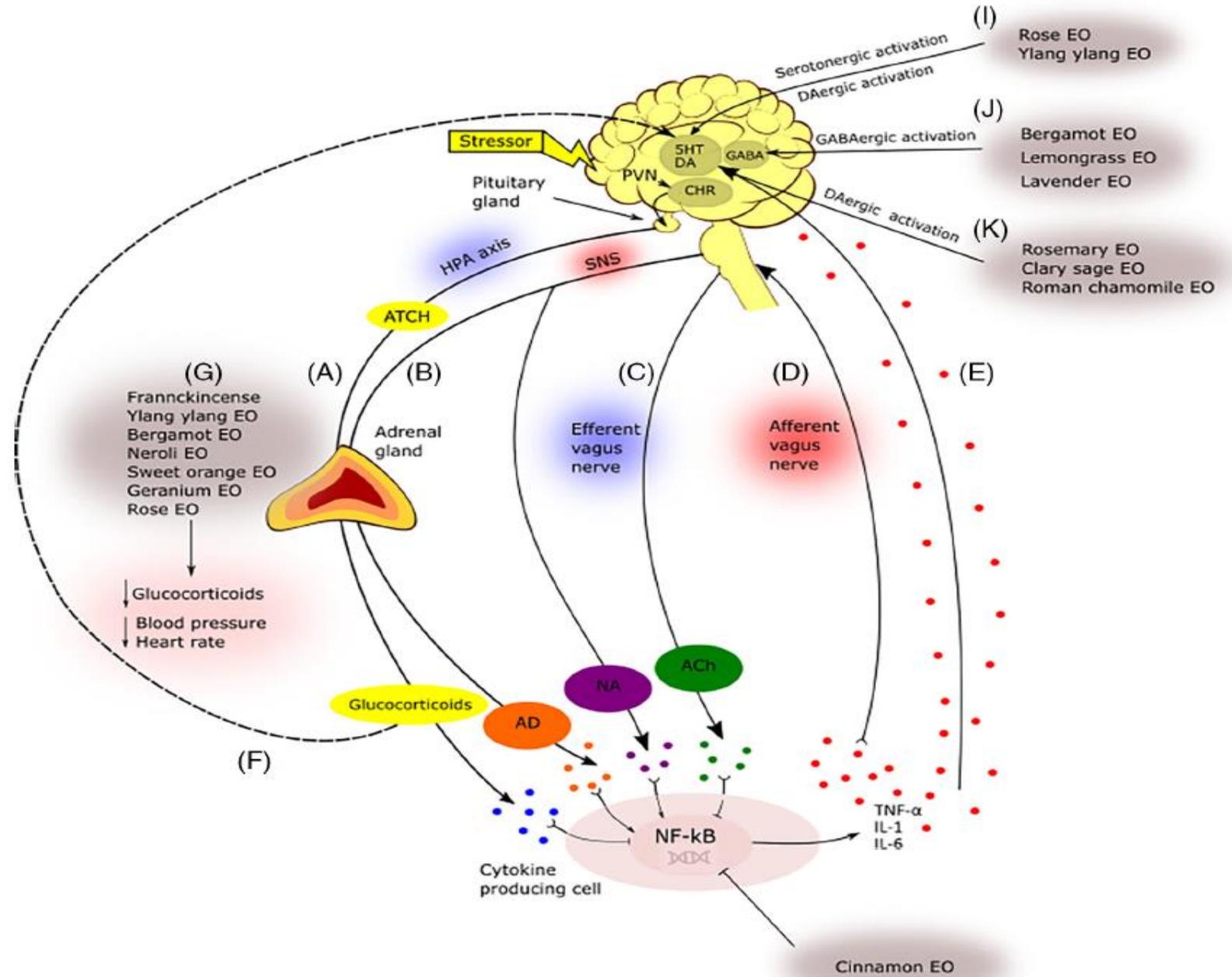


Figure 2. Inhaled odour molecule activating unique OSN receptors. The axon of the OSN converges to its corresponding glomerulus and each glomerulus input to its associated mitral and tufted cells. The odorant signal is further transmitted into the olfactory cortex where it stimulates the corresponding regions of the limbic system.

Fung, T.K.H.; Lau, B.W.M.; Ngai, S.P.C.; Tsang, H.W.H. Therapeutic Effect and Mechanisms of Essential Oils in Mood Disorders: Interaction between the Nervous and Respiratory Systems. *Int. J. Mol. Sci.* 2021, 22, 4844. <https://doi.org/10.3390/ijms22094844>

Mekanisme EO pada CNS dan organ terkait



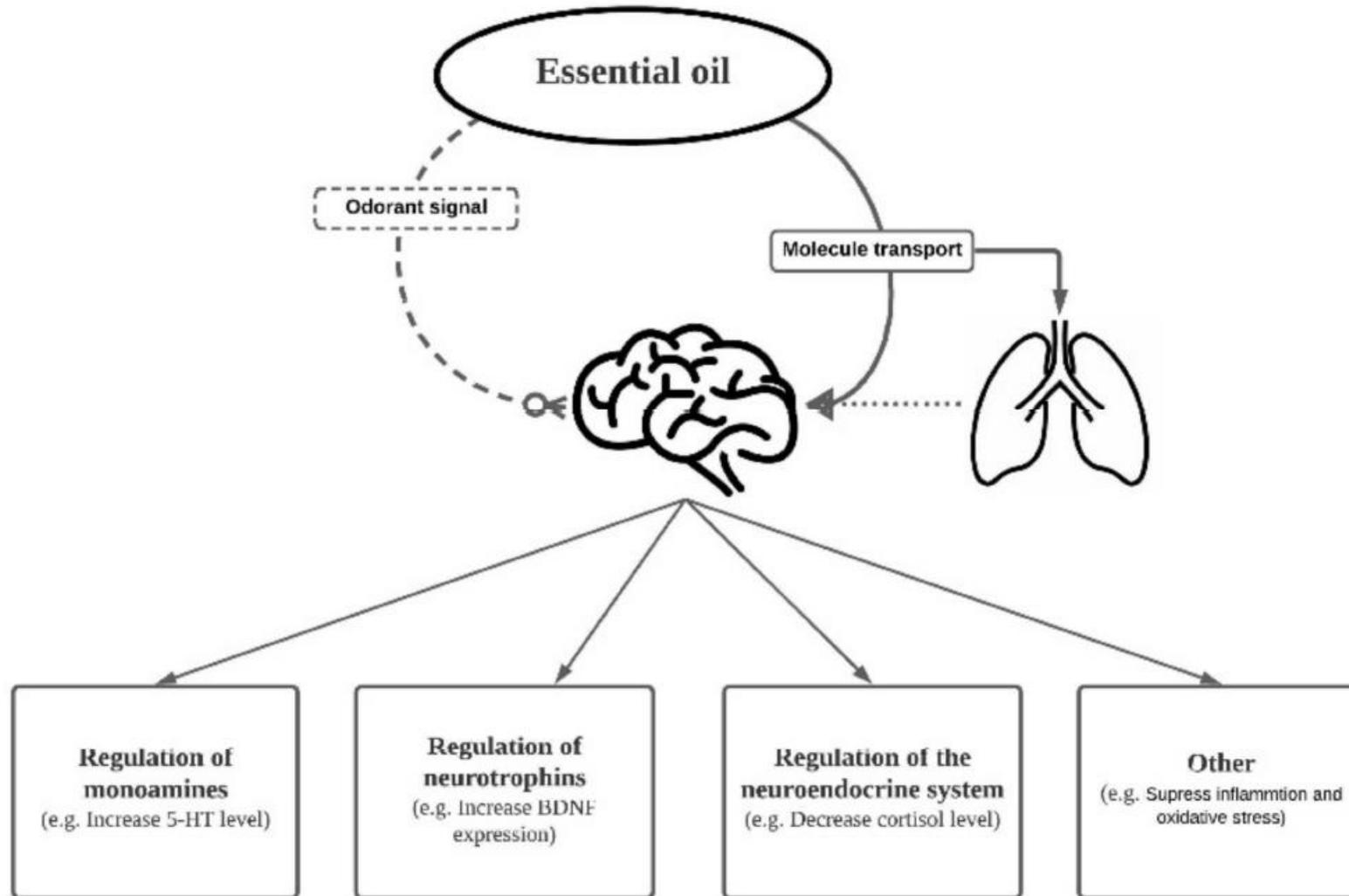


Figure 3. Summary of the EO delivery pathway in connection to the respiratory system and central nervous system. EO molecules exert an effect on mood disturbances via different possible routes, including regulation of monoamines, neurotrophic factors, and the neuroendocrine system, which are all potential mechanisms underlying the therapeutic effects.

Hubungan Panca Indera Keindahan dan Kesenangan dalam Al Quran

زُيِّنَ لِلنَّاسِ حُبُّ الشَّهَوَاتِ مِنَ النِّسَاءِ وَالْبَنِينَ
وَالْقَنَاطِيرِ الْمُقَنْطَرَةِ مِنَ الذَّهَبِ وَالْفِضَّةِ وَالْخَيْلِ
الْمُسَوَّمَةِ وَالْأَنْعَامِ وَالْحَرْثِ ^{قُلِّ} ذَلِكَ مَتَاعُ الْحَيَاةِ
الدُّنْيَا ^{صَلَّى} وَاللَّهُ عِنْدَهُ حُسْنُ الْمَآبِ

Dijadikan indah pada (pandangan) manusia kecintaan kepada apa-apa yang diingini, yaitu: wanita-wanita, anak-anak, harta yang banyak dari jenis emas, perak, kuda pilihan, binatang-binatang ternak dan sawah ladang. Itulah kesenangan hidup di dunia, dan di sisi Allah-lah tempat kembali yang baik (surga). (Surat Ali 'Imran Ayat 14)

اعْلَمُوا أَنَّمَا الْحَيَاةُ الدُّنْيَا لَعِبٌ وَلَهُوَ **وَزِينَةٌ** وَتَفَاخُرٌ بَيْنَكُمْ وَتَكَاثُرٌ
فِي الْأَمْوَالِ وَالْأَوْلَادِ **كَمَثَلِ** غَيْثٍ غِيَّتْ أَعْجَبَ الْكُفَّارِ نَبَاتُهُ ثُمَّ يَهِيجُ
فَتَرَاهُ مُصْفَرًّا ثُمَّ يَكُونُ حُطَامًا **وَفِي** الْآخِرَةِ عَذَابٌ شَدِيدٌ وَمَغْفِرَةٌ
مِّنَ اللَّهِ وَرِضْوَانٌ **وَمَا** الْحَيَاةُ الدُّنْيَا إِلَّا **مَتَاعٌ** الْغُرُورِ

Ketahuiilah, bahwa sesungguhnya kehidupan dunia ini hanyalah permainan dan suatu yang melalaikan, **perhiasan** dan bermegah-megah antara kamu serta berbangga-banggaan tentang banyaknya harta dan anak, seperti hujan yang tanam-tanamannya mengagumkan para petani; kemudian tanaman itu menjadi kering dan kamu lihat warnanya kuning kemudian menjadi hancur. Dan di akhirat (nanti) ada azab yang keras dan ampunan dari Allah serta keridhaan-Nya. Dan kehidupan dunia ini tidak lain hanyalah **kesenangan** yang menipu.

وَمَا أُوتِيتُمْ مِنْ شَيْءٍ فَمَتَاعُ الْحَيَاةِ الدُّنْيَا
وَزِينَتُهَا ۚ وَمَا عِنْدَ اللَّهِ خَيْرٌ وَأَبْقَى ۚ أَفَلَا تَعْقِلُونَ ۚ

Dan apa saja yang diberikan kepada kamu, maka itu adalah kenikmatan hidup duniawi dan perhiasannya; sedang apa yang di sisi Allah adalah lebih baik dan lebih kekal. Maka apakah kamu tidak memahaminya?

Surat Al-Qasas Ayat 60

الْمَالُ وَالْبَنُونَ زِينَةُ الْحَيَاةِ الدُّنْيَا وَالْبَاقِيَاتُ
الصَّالِحَاتُ خَيْرٌ عِنْدَ رَبِّكَ ثَوَابًا وَخَيْرٌ أَمَلًا

Harta dan anak-anak adalah perhiasan kehidupan dunia tetapi amalan-amalan yang kekal lagi saleh adalah lebih baik pahalanya di sisi Tuhanmu serta lebih baik untuk menjadi harapan.

Keindahan di mata Rasulullah:

Rasulullah bersabda:

حُبُّ إِلَيَّ مِنَ الدُّنْيَا: النِّسَاءُ وَالطَّيِّبُ وَجَعَلَ قُرَّةَ عَيْنِي فِي الصَّلَاةِ

“Aku dikarunia rasa cinta dari dunia kalian: wanita dan wangi-wangian dan dijadikan shalat sebagai **penyejuk mataku** (HR. An Nasa’i no. 3879 dan Ahmad no. 11845).

Simpulan

- ▶ Semua ajaran yang Islam bawa melalui Rasulullah pasti memberikan benefit dalam dimensi materi (duniawi) dan immateri (ukhrawi)
- ▶ Orang beriman tanpa perlu pembuktian-pembuktian saintifik sudah mengimani bahwa seluruh ibadah yang dicotohkan nabi adalah bermanfaat
- ▶ Pembuktian dan keterhubungan fakta sains dan informasi dalam Al Quran/Hadits adalah Sebagian cara untuk memantabkan keimanan seseorang
- ▶ Sekaligus memberikan pencerahan bagi orang lain yang belum kenal dengan islam