

Pengantar Praktikum Tatalaksana Gizi pada Balita Gizi Buruk

Leny Budhi Harti, S.Gz., M.Si.Med





Pedoman
Pencegahan dan
Tatalaksana Gizi Buruk
pada Balita

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Jakarta, 2019



**Pemeriksaan BB, TB atau PB, LiLA
Pemeriksaan klinis dengan menggunakan formulir MTBS
diustu/puskesmas**

Bayi <6 bulan*

Balita 6 - 59 bulan

Dengan satu atau lebih tanda berikut:

- Skor Z BB/PB < -3 SD (jika panjang > 45 cm)
- Ada edema
- Terlalu lemah untuk menyusu
- Berat badan tidak naik atau turun
- Terdapat tanda - tanda komplikasi medis

Dengan satu atau lebih tanda berikut:

- Edema pada seluruh tubuh (edema derajat +3)
- Skor Z BB/PB atau BB/TB < -3 SD
- LiLA < 11,5 cm

Dengan salah satu atau lebih tanda tanda komplikasi medis berikut:

- Anoreksia
- Dehidrasi berat (muntah terus menerus, diare)
- Letargi atau penurunan kesadaran
- Demam tinggi
- Pneumonia berat (sulit bernafas atau bernafas cepat)
- Anemia berat

Dengan satu atau lebih tanda berikut:

- Edema minimal, pada kedua punggung kaki/tangan (derajat +1 atau +2)
- Skor Z BB/PB atau BB/TB < -3 SD
- LiLA < 11,5 cm

Dan TANPA komplikasi medis

Dengan satu atau lebih tanda berikut:

- Skor Z BB/PB atau BB/TB < -2 SD s.d -3 SD)
- Bila LiLA antara 11,5 -< 12,5 cm

Dan TANPA edema dan komplikasi medis

LAYANAN RAWAT INAP

LAYANAN RAWAT JALAN

PMT PEMULIHAN

Tatalaksana Balita Gizi Buruk Rawat Jalan

Kebutuhan gizi untuk balita gizi buruk tanpa komplikasi:

Energi: 150-220 kkal/kgBB/hari

Protein: 4-6 g/kgBB/hari

Cairan: 150-200 ml/kgBB/hari

Pemenuhan kebutuhan zat gizi ini dapat dilakukan dengan pemberian F-100.



Formula WHO F-100

Bahan makanan	Per 1000 ml	F-100 dengan susu skim bubuk	F-100 dengan susu full cream
Susu skim bubuk	g	85	-
Susu <i>full cream</i> bubuk	g	-	110
Gula pasir	g	50	50
Minyak sayur		60	30
Larutan elektrolit	ml	20	20
Air ditambahkan hingga	ml	1000	1000



Larutan Mineral Mix

Larutan elektrolit pada pembuatan F-100 adalah larutan mineral mix. Mineral mix sudah tersedia dalam bentuk sachet, dimana 1 sachet serbuk mineral mix (8 gram) mengandung:

Kalium klorida	1,792 gram
Trikalium sitrat (1H ₂ O)	0,648 gram
Magnesium klorida (6H ₂ O)	0,608 gram
Seng asetat (2H ₂ O)	0,066 gram
Tembaga sulfat	0,011 gram
Bahan tambahan secukupnya.	

Cara Pembuatan mineral mix:

Satu sachet mineral mix dilarutkan dalam air matang menjadi 20 ml larutan.

Jika mineral mix sachet tidak tersedia maka dapat digantikan dengan larutan KCL 10% sebanyak 22,5 ml.



Tatalaksana Balita Gizi Buruk Rawat Inap

No	Tindakan Pelayanan	Fase Stabilisasi		Fase Transisi	Fase Rehabilitasi	Fase Tindak Lanjut
		Hari 1-2		Hari 3-7	Minggu 2-6	Minggu 7-26
1	Mencegah dan mengatasi hipoglikemia	→	→			
2	Mencegah dan mengatasi hipotermia	→	→			
3	Mencegah dan mengatasi dehidrasi	→	→			
4	Memperbaiki gangguan keseimbangan elektrolit	→			→	
5	Mengobati infeksi	→			→	
6	Memperbaiki kekurangan zat gizi mikro	→ Tanpa Fe			← Dengan Fe	
7	Memberi makanan untuk fase stabilisasi dan transisi	→		→		
8	Memberi makanan untuk tumbuh kejar			→		
9	Memberikan stimulasi untuk tumbuh kembang	→				
10	Mempersiapkan untuk tidak lanjut di rumah			→		



Tatalaksana Balita Gizi Buruk Rawat Inap

ZAT GIZI	STABILISASI	TRANSISI	REHABILITASI
Energi	80-100 kkal/kgBB/hr	100-150 kkal/kgBB/hr	150-220 kkal/kgBB/hr
Protein	1-1.5 g/kgBB/hr	2-3 g/kgBB/hr	4-6 g/kgBB/hr
Cairan	130 ml/kgBB/hr atau 100 ml/kgBB/hr bila edema berat	150 ml/kgBB/hr	150-200 ml/kgBB/hr



F-75



F-75 → 100



F-100



Formula WHO F-75

Bahan makanan	Per 1000 ml	F-75	F-75 (+sereal)
Susu skim bubuk	gram	25	25
Gula pasir	gram	100	70
Tepung beras/ maizena	gram	-	35
Minyak sayur	gram	27	27
Larutan elektrolit	ml	20	20
Tambahan air s/d	ml	1000	1000

dapat digantikan dengan larutan KCL 10% sebanyak 22,5 ml.



Formula F-75 Modifikasi

FASE	STABILISASI		
	F-75 I	F-75 II	F-75 III
Bahan makanan			
Susu skim bubuk (g)	25	-	-
Susu full cream (g)	-	35	-
Susu sapi segar (ml)	-	-	300
Gula pasir (g)	70	70	70
Tepung beras (g)	35	35	35
Minyak sayur (g)	27	17	17
Margarin (g)	-	-	-
Larutan elektrolit (ml)	20	20	20
Tambahan air s/d (ml)	1000	1000	1000





Praktikum Pembuatan Formula Gizi Buruk



Kelompok	Formula
1	resep WHO F-75, F-75 sereal
2	F-100 susu sklim, dan F-100 full cream
3	resep WHO F-75, F-75 sereal
4	F-100 susu sklim, dan F-100 full cream
5	resep WHO F-75, F-75 sereal
6	F-100 susu sklim, dan F-100 full cream
7	resep WHO F-75, F-75 sereal
8	F-100 susu sklim, dan F-100 full cream
9	resep WHO F-75, F-75 sereal
10	F-100 susu sklim, dan F-100 full cream

Resep Formula F-75 100 ml

Bahan Makanan	Jumlah
Susu skim bubuk (g)	2,5
Gula pasir (g)	10
Minyak sayur (g)	2,7
Larutan KCl 10% (ml)	2,25
Tambahkan air hingga (ml)	100

Cara membuat:

- Campurkan gula dan minyak sayur, aduk sampai rata
- Tambahkan susu skim sedikit demi sedikit, aduk sampai rata.
- Kemudian tambahkan larutan KCl aduk sampai rata
- Encerkan dengan air yang telah dimasak sampai mendidih dan sesudah didinginkan sampai sekitar 70°C, sedikit demi sedikit, aduk sampai homogen hingga volume menjadi 100 ml.



Resep Formula F-75 Sereal 100 ml

Bahan Makanan	Jumlah
Susu skim bubuk (g)	2,5
Gula pasir (g)	10
Maizena (g)	3,5
Minyak sayur (g)	2,7
Larutan KCl 10% (ml)	2,25
Tambahkan air hingga (ml)	100



Resep Formula F-75 Sereal

Cara membuat:

- Campurkan gula dan minyak sayur, aduk sampai rata
- Tambahkan susu skim dan maizena sedikit demi sedikit, aduk sampai rata.
- Kemudian tambahkan larutan KCl aduk sampai rata
- Encerkan dengan air yang telah dimasak sampai mendidih dan sesudah didinginkan sampai sekitar 70°C, sedikit demi sedikit, aduk sampai homogen hingga volume menjadi 100 ml.



Formula F-100 Skim/ Full Cream 100 ml

Bahan Makanan	Jumlah
Susu skim bubuk (g)/ Susu full cream (g)	8,5/ 11
Gula pasir (g)	5
Minyak sayur (g)	6/ 3
Larutan KCl 10% (ml)	2,25
Tambahkan air hingga (ml)	100



Formula WHO F-100 Skim/ Full Cream

Cara membuat:

- Campurkan gula dan minyak sayur, aduk sampai rata
- Tambahkan susu skim/ full cream sedikit demi sedikit, aduk sampai rata.
- Kemudian tambahkan larutan KCl aduk sampai rata
- Encerkan dengan air yang telah dimasak sampai mendidih dan sesudah didinginkan sampai sekitar 70°C, sedikit demi sedikit, aduk sampai homogen hingga volume menjadi 100 ml.





MINERAL MIX

Kalium klorida	1,792	gram
Trikalium sitrat ($11\text{H}_2\text{O}$)	0,648	gram
Magnesium klorida ($6\text{H}_2\text{O}$)	0,608	gram
Seng asetat ($2\text{H}_2\text{O}$)	0,066	gram
Tembaga sulfat ($5\text{H}_2\text{O}$)	0,011	gram
Bahan tambahan secukupnya		

Untuk Anak Gizi Buruk

BERAT BERSIH : 8 g

GRATIS

No. Reg. DKX0720934223A1



INDOFARMA
BEKASI - INDONESIA

Diproduksi oleh Fortitech Asia Pasific 3dn, Bhd, Malaysia
Diimport dan dikemas oleh PT IndoFarma, Tbk. Bekasi - Indonesia



Formal 75

BPOM RI MD: 649928002233

Minuman serbuk mengandung susu

Komposisi : susu skim, gula pasir, minyak nabati, tepung beras

Berat Bersih: 16,5 g

Diproduksi oleh : PT. Nawa Agna, Bogor 16112, Indonesia

Kode produksi :

Baik digunakan sebelum :

INFORMASI NILAI GIZI:

Takaran saji 16,5 g

Jumlah sajian per kemasan: 1

JUMLAH PER SAJIAN

Energi Total 75 kkal

Energi dari lemak 16,1 kkal

		%AKG
Lemak Total	3g	5%
Protein	1g	2%
Karbohidrat	11g	4%
Natrium	10mg	0%

Persen AKG berdasarkan kebutuhan energi 2000 kkal. Kebutuhan energi anda mungkin lebih tinggi atau lebih rendah

Petunjuk penggunaan : Tuang isi 1 sachet dalam gelas dan larutkan dengan air matang 100 ml dan diaduk rata.



Formal 100

BPOM RI MD: 649928001233

Minuman serbuk mengandung susu

Komposisi : susu skim, gula pasir, minyak nabati

Berat Bersih: 17 g

Diproduksi oleh : PT. Nawa Agna, Bogor 16112, Indonesia

Kode produksi :

Baik digunakan sebelum :

INFORMASI NILAI GIZI:

Takaran saji 17g

Jumlah sajian per kemasan: 1

JUMLAH PER SAJIAN

Energi Total 100 kkal

Energi dari lemak 52,2 kkal

		%AKG
Lemak Total	6g	11%
Protein	2g	4%
Karbohidrat	9g	3%
Natrium	30mg	1%

Persen AKG berdasarkan kebutuhan energi 2000 kkal. Kebutuhan energi anda mungkin lebih tinggi atau lebih rendah

Petunjuk penggunaan : Tuang isi 1 sachet dalam gelas dan larutkan dengan air matang 100 ml dan diaduk rata.



A young woman with long brown hair and blue eyes, wearing a white lab coat and a stethoscope, is smiling warmly at the camera. She is sitting at a white desk in a bright, modern office or clinic. In front of her is a silver laptop on the left and a wooden cutting board on the right filled with fresh vegetables, including cauliflower, red bell peppers, tomatoes, and carrots. The background features a white shelving unit with books and a small potted plant. The overall atmosphere is clean, professional, and health-oriented.

Terima Kasih