

# Hipertensi

# KECEMASAN DAN STRES PSIKOLOGIS LINGKUNGAN KERJA SEBAGAI PEMICU HIPERTENSI PADA PEKERJA

- Kecemasan dapat menjadi sinyal peringatan potensi bahaya pada penyakit somatik, seperti miokard infark atau hipoglikemia pada pasien diabetes.
- Faktor resiko hipertensi antara lain
  - faktor keturunan
  - konsumsi tinggi natrium
  - stress lingkungan
  - **kecemasan**
  - obat-obatan
  - penyakit metabolik serta non metabolik



# Epidemiologi

## **Kurangnya kesadaran masyarakat untuk memeriksakan kesehatan.**

Hanya 20% penderita hipertensi yang sudah memeriksakan kesehatannya.

Hanya 14% masyarakat yang mengetahui menderita hipertensi yang berobat teratur

Sebagian pasien tidak menyadari kondisi hipertensi yang sudah dihadapi karena tidak terdapat gejala. Sedangkan hanya 1 dari 5 penderita hipertensi yang memeriksakan kondisi hipertensinya dengan rutin. Pada suatu penelitian di Puskesmas Kanigoro, Kabupaten Blitar didapatkan bahwa hipertensi menempati peringkat keenam (5,27%) dan hanya sebanyak 14.42% yang melakukan pengobatan yang teratur.(15) *Health seeking behavior* perilaku pencarian kesehatan merupakan perilaku individual dalam mengetahui masalah kesehatan yang dihadapi dan dalam mendapatkan terapi yang sesuai.(16) Faktor perilaku pencarian kesehatan terdiri dari faktor predisposisi, faktor fasilitasi, dan faktor penguat. Faktor penguat dalam perilaku pencarian kesehatan berpengaruh dalam menurunkan derajat hipertensi derajat 1.(15) Pada penelitian area pedesaan di India, didapatkan bahwa terhadap gap antara pengetahuan pasien hipertensi dalam memahami penyakitnya dan pentingnya untuk mendatangi fasilitas kesehatan.(16)

Penelitian

15. Hendarsih E, Adi AW, Illahi M, Arifah SW. Pengaruh Faktor Perilaku Terhadap Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kanigoro, Kabupaten Blitar. *CoMPHI Journal: Community Medicine and Public Health of Indonesia Journal*. 2022;3(2):53–7.

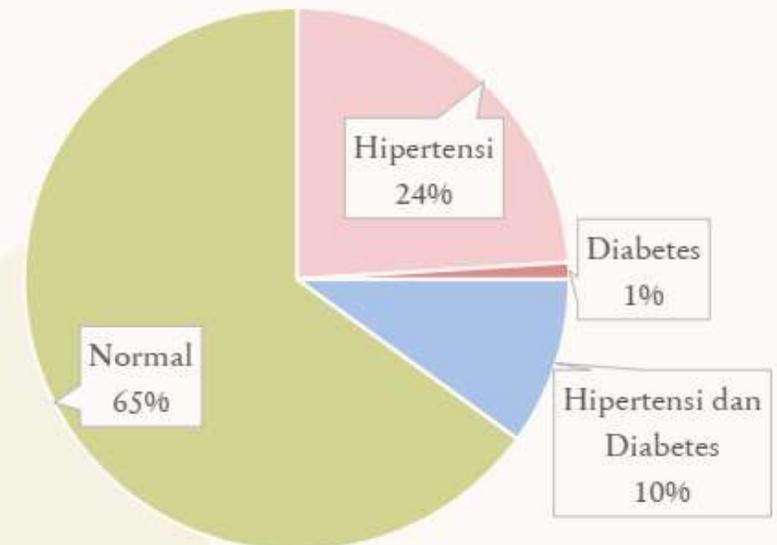
Termuat pada modul trauma dan kegawatdaruratan: Skenario 2 Kegawatdaruratan non trauma (ICH akibat hipertensi)

# SKRINING HIPERTENSI DAN DIABETES PADA PEKERJA PABRIK ROKOK

Pekerja pabrik memiliki risiko mengalami hipertensi dan diabetes karena kurangnya waktu untuk olah raga dan kecenderungan makan makanan dengan kandungan karbohidrat tinggi



Pada pekerja dengan 87% berjenis kelamin laki-laki dan dengan rata-rata usia 44 tahun didapatkan sebanyak:



dr. Isbandiyah, Sp.PD  
PKM 2022