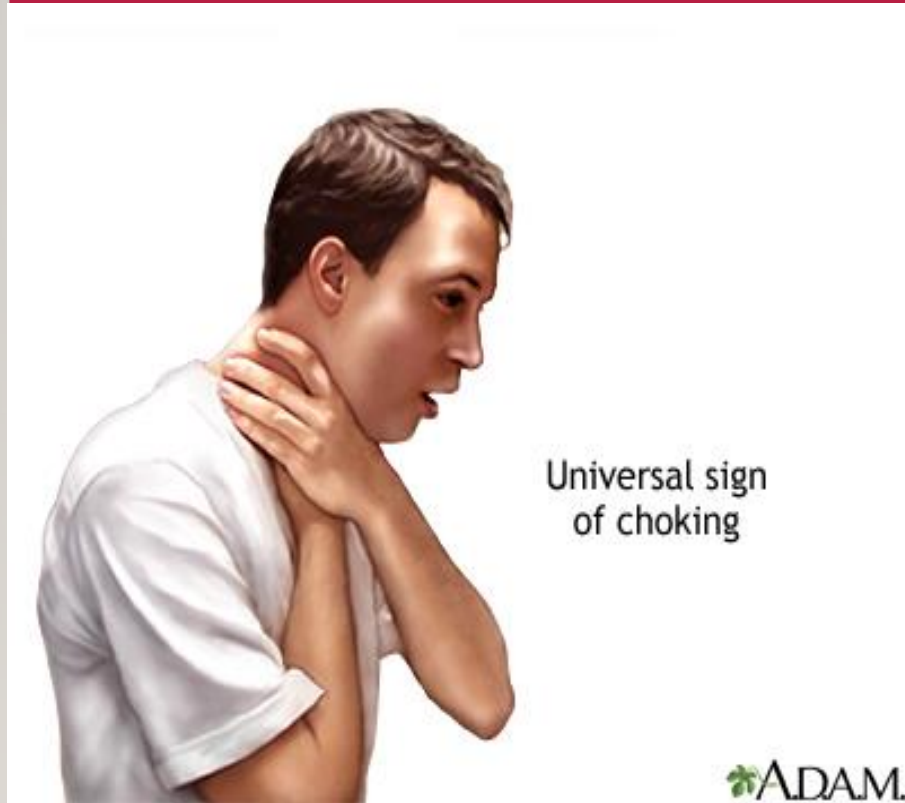


CHOKING MANAGEMENT



Indri Wahyuningsih, M.Kep.

Department of Emergency Nursing

PENDAHULUAN

Pengertian

- Tersedak (*choking*) merupakan suatu keadaan masuknya benda asing (makanan, mainan, koin, dll) ke dalam jalan napas atas sehingga menimbulkan gawat napas.

Tujuan

- Membebaskan jalan napas untuk menjamin pertukaran udara secara normal dengan cara manual yaitu *Heimlich maneuver* (pada dewasa dengan postur biasa) dan *chest thrust* (pada ibu hamil atau dewasa obese) serta manuver sandwich (bayi)

Indikasi

- Dilakukan pada penderita sadar apapun sebabnya
- Pada penderita adanya sumbatan jalan napas parsial atau total.

KLASIFIKASI

- Obtruksi parsial : korban masih bersuara (instruksikan korban batuk keras)
- Obstruksi total : korban tidak bersuara (lakukan hemlich manuver atau chest trust)



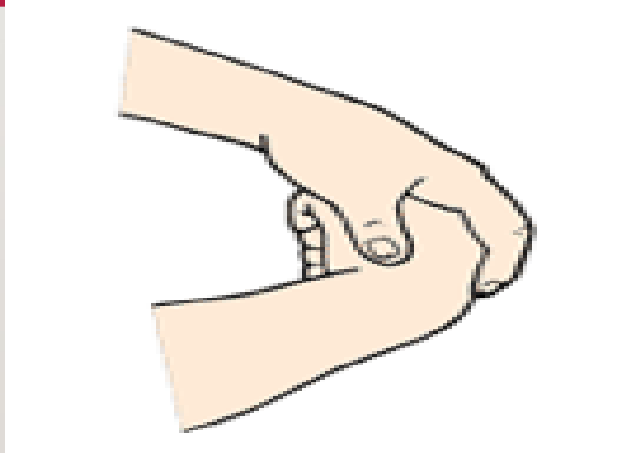
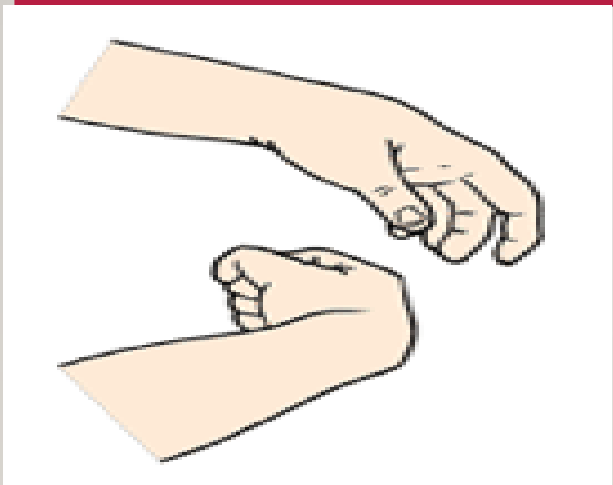
MENGELUARKAN BENDA ASING PADA KORBAN DEWASA (SADAR)

Evaluasi:

- Tanyakan: “Apakah anda tersedak?”
- Jika korban mengiyakan dengan mengangguk → Penolong menawarkan bantuan: “Saya dapat membantu ikuti instruksi saya”

MANUEVER *HEIMLICH*

- Minta korban membuka tungkai selebar bahu
- Letakkan satu tungkai diantara kedua tungkai korban
- Letakkan sisi ibu jari kepalan tangan keperut dipertengahan antara *processus xhypoideus* dan *umbilicus*
- Genggam kepalan tangan dengan tangan yang lain dan minta korban membungkuk
- Berikan hentakan ke dalam dan ke atas sebanyak 5x
- Periksa bilamana benda asing keluar
- Ulangi hentakan sampai benda asing keluar atau korban tidak sadar



7

TEKNIK *CHEST THRUST* (PADA ORANG HAMIL ATAU GEMUK)

Lingkarkan lengan di bawah ketiak korban (setinggi aksila sejajar sternum)

Buat kepalan tangan. Letakkan sisi ibu jari kepalan tangan ke pertengahan tulang dada korban

Berikan hentakan kedalam sebanyak 5 kali

Periksa bilamana benda asing keluar setiap rangkaian 5 *chest thrust*

Ulangi hentakan sampai benda asing keluar atau korban tidak sadar



MENGELUARKAN BENDA ASING PADA BAYI

- Tujuan : Membebaskan jalan napas untuk menjamin pertukaran udara secara normal dengan cara manual (*maneuver sandwich*).
- Evaluasi kesadaran dengan menepuk bahu secara lembut dan evaluasi tanda-tanda obstruksi jalan napas.
- Letakkan kepala dan tubuh bayi diantara kedua lengan anda menggunakan maneuver sandwich
- Tundukkan kepala bayi dan letakkan lengan anda pada paha
- Jaga agar kepala bayi lebih rendah dari badannya
- Lakukan 5 back blow dengan kuat menggunakan tumit telapak tangan diantara dua tulang scapula



-
- Tahan kepala dan badan bayi diantara kedua lengan anda dengan maneuver sandwich setelah melakukan 5 back blow.
 - Putar bayi sampai terlentang, istirahatkan diatas paha anda
 - Berikan 5 chest thrust pada separuh bawah sternum sambil menghitung keras “1, 2, 3, 4, 5” (landmark sama dengan RJP pada bayi),
 - Periksa bilamana benda asing keluar setiap selesai rangkaian 5 back blow dan 5 chest thrust
 - Bila jalan napas tetap tersumbat dan bayi masih sadar, ulangi rangkaian *5 back blow* dan *5 chest thrust* sampai benda asing keluar atau bayi tidak sadar.



TERIMA KASIH

